

détours de Cub

LES BALADES DE LA BOUCLE VERTE

ÉDITION
2013

COMMUNAUTÉ
URBAINE DE BORDEAUX

LACUB

www.lacub.fr

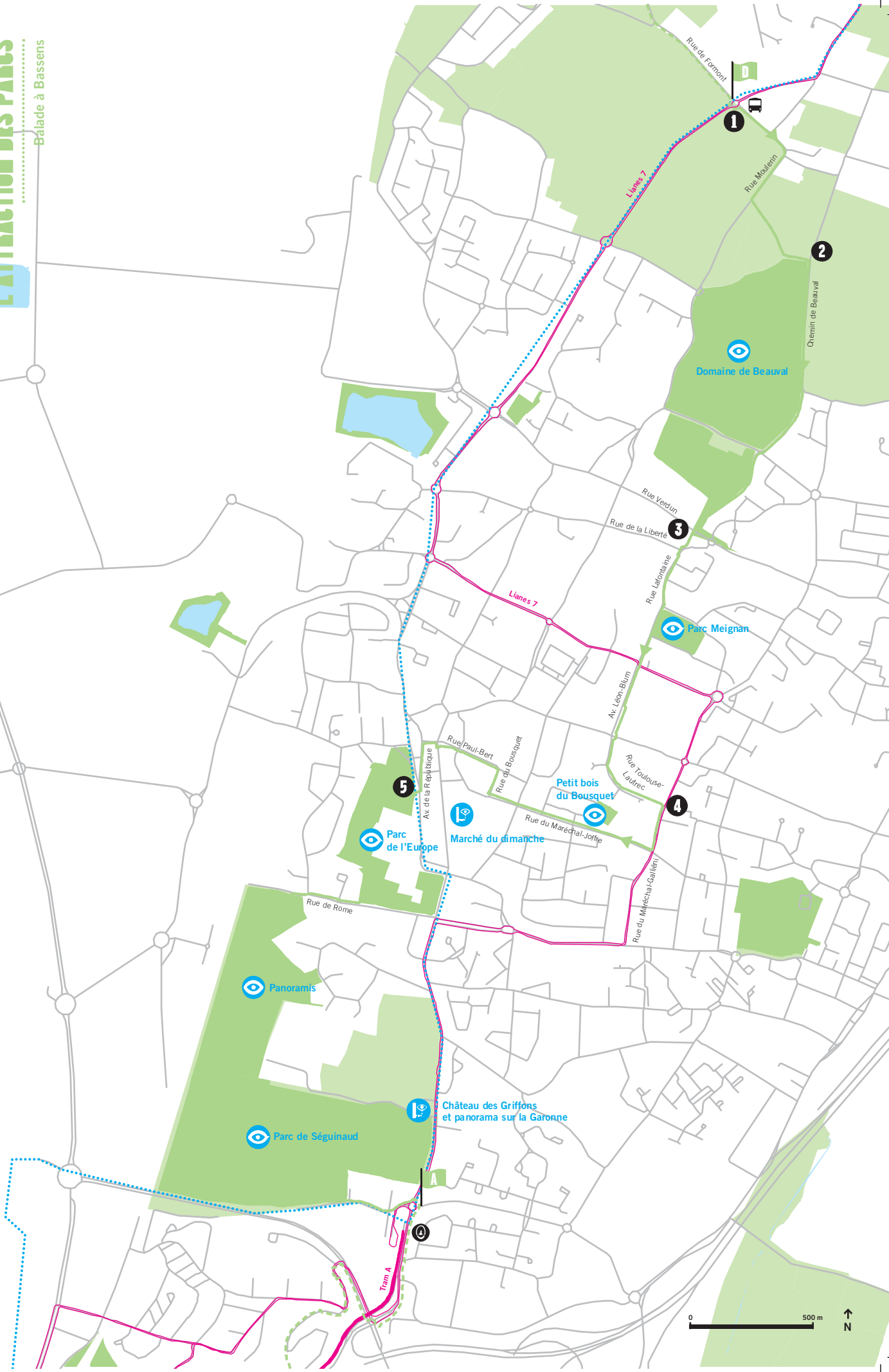


[LES COTÉUX DE GARONNE]

L'ATTRACTION DES PARCS

Balade à Bassens

G A R O N N E





LES OUTREUX DE GUYENNE

L'ATTRACTION DES PARCS

Balade à Bassens

Distance : 6 km



arrêt Belloc
> Liènes 7

Bienvenue au départ de la balade !

1 Emprunter la rue de Formont sur 200 m puis tourner à droite rue Moulienn. À 150 m prendre à gauche le chemin rural pendant 250 m jusqu'à l'avenue de Beauval.

2 Prendre à droite le chemin de Beauval et traverser le parc pendant 1 km jusqu'à la rue de Verdun.

3 Traverser la rue de Verdun et continuer tout droit sur 50 m jusqu'à la rue Lafontaine. Continuer 1 km sur la rue Lafontaine puis la rue Léon-Blum, le parc Meignan et la rue Toulouse-Lautrec.

4 À droite prendre la rue du Maréchal-Gailléri sur 150 m, puis à droite emprunter la rue du Maréchal-Joffre sur 500 m, enfin à droite la rue du Bousquet et la rue Paul-Bert jusqu'à l'avenue de la République (500 m).

5 Entrer dans le parc de l'Europe et y cheminer pendant 500 m puis prendre à droite la rue de Rome sur 200 m pour rejoindre Panoramis puis le parc Séguraud ; y cheminer pendant 1,7 km.



station La Gardette
> Tram A

A voir en chemin

Le domaine de Beauval

Ce domaine présente des constructions remarquables : un château XVII^e à la façade théâtrale, un lavoir, un cuvier, une ferme ou encore une éolienne Boilée du XIX^e siècle. Haute de 23 m, construite sur un puits profond de 20 m, elle offrait un luxe rare pour l'époque : l'eau courante. Restaurée et en état de marche, elle contribue désormais à l'arrosage du parc : 16 ha peuplés d'essences rares et de vignes.

Visites guidées sur réservation à la mairie : 05 57 80 81 57

Le parc Meignan

Peuplé d'arbres majestueux, ce jardin entourait autrefois un manoir construit aux XVIII^e et XIX^e siècles, dont seuls subsistent quelques vestiges : un puits ventru du XVIII^e et un remarquable portail XIX^e aux grilles hérisseées d'artichauts.

Le petit bois du Bousquet

Une piste cyclable, un chemin piétonnier, des bancs et une aire de pique-nique permettent de savourer l'aménagement paysager de ce bois doté d'un système d'arrosage au goutte-à-goutte et d'éclairages à faible consommation.

Faire un détour...

Le législateur Saint-Pierre

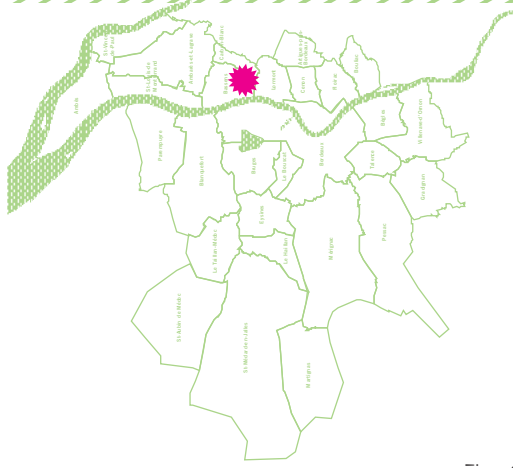
Du Haut Moyen Âge au XIX^e siècle, sept époques ont marqué l'architecture compositrice de cet édifice remarquable par son absolve romane, sa nef Renaissance, son ancien clocher inscrit sur la liste supplémentaire des monuments historiques et son clocher porche du XIX^e siècle. À voir aussi, le tabernacle en bronze et bois précieux et les vitraux contemporains signés Raymond Mirande.

Où trouver des produits locaux ?

Marché

Marché de Bassens (le dimanche)

Ce marché dominical est l'un des plus importants du département. Il n'empêche, ici, tout le monde se connaît ! Miel d'apiculteur, lait frais de vaches de Gironde, crevettes blanches de Lormont, pintades et canards de Dordogne, fruits et légumes de la région... Autant de produits vendus par ceux qui les produisent !



Légende

- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte
- suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à traverser à la jonction de Compostelle)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus
- et station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.

LES BELVEDÈRES DU FLEUVE

Balade à Lormont

G A R R O N N E

Pont d'Aquilaine

Le Nuage
Refuge périurbain

Marché
du samedi

Parc de l'Érmitage

Lavoir
Gélot

Sentier
des lavoirs

Château du Prince noir

Lavoir
Blanchereau

Marché
du jeudi

Parc
Carriet

Rue du Général-de-Gaulle

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue Paul-Courfaut

Rue de Betty

Rue Marc-Balay

Rue du Sang

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Rue de l'Érmitage

Musée
de Lormont

Musée
national
de la Sécurité
Sociale

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

0 500 m

N

Tram A

Tram A

LES BELVEDÈRES DU FLEUVE

Balade à Lormont

Distance : 6 km



station La Gardette
> Tram A

Traverser l'avenue des Griffons pour prendre le trottoir d'en face.

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Descendre l'avenue des Griffons sur 400 m, au rond-point traverser et monter à droite la côte de la Garonne sur 200 m.
- 2 Prendre à gauche la rue du Manoir sur 500 m puis remonter à gauche la rue Henri-de-Sourdis, puis la rue Louis-Beydis sur 800 m.
- 3 Prendre à gauche la rue Paul-Courtaul puis à 100 m tourner à gauche pour traverser le pont et prendre à droite la rue Marc-Italien puis de nouveau à droite la rue du Berry (300 m).
- 4 Emprunter les escaliers pour rejoindre la rue du Sang puis à droite la rue du Général-de-Gaulle jusqu'à la place de l'Église (350 m) et remonter jusqu'à la rue Pimpin sur 400 m.
- 5 Remonter la rue Pimpin sur 50 m puis entrer à gauche dans le parc de l'Ermitage.
- 6 À 450 m : soit continuer tout droit et faire un détour par le parc des Iris (600 m) avant de revenir sur vos pas et poursuivre la balade ; soit continuer directement la balade dans le parc de l'Ermitage. Tourner alors à droite et descendre vers le lac par les escaliers puis faire le tour du lac (1 km).

- 7 À la sortie du parc, emprunter les dalles pour longer la friche industrielle jusqu'à la rue Gabriel-Dedieu (250 m).
- 8 Prendre à gauche la rue Gabriel-Dedieu sur 350 m, à gauche la rue Banin puis à droite la rue Pierre-Curie en passant sous le pont, enfin à gauche la rue Edmond-Martin sur 250 m.
- 9 Passer le portail, longer l'espace vert et remonter jusqu'au tram A à 450 m.



station Buttinrière
> Tram A

À voir en chemin

Le parc de l'Ermitage Sainte-Catherine
Exploité jusqu'en 1983 comme carrière d'argile et cimentière, cette ancienne friche de 28 ha est désormais un superbe parc naturel urbain. La vue sur le port de la Lune est à couper le souffle et les aménagements permettent d'en découvrir les nombreux richesses naturelles. Dans cette mosaïque de bois, de peupules sèches et de zones humides, 300 espèces de plantes et 92 espèces d'oiseaux ont été comptabilisées.

Faire un détour...

Le parc Carriét
Ce joli parc boisé réaménagé en 2008 est accessible à pied ou à vélo. Un jardin de graminées met en valeur le château Génicart. Bâti au XIX^e siècle dans le plus pur style classique, il accueille aujourd'hui la direction Enfance Jeunesse Sport et Culture de Lormont.

Le sentier des lavois
Ce sentier qui serpente dans le vieux bourg permet de découvrir des lavois, des bâtisses et des monuments remarquables comme le château du Prince noir, superbement restauré, ou le magnifique château des Lauriers.

Les sentiers des Iris
« Au départ du Zzz, traverser le bois en direction du Mmm... » C'est sur les onomatopées de Michel François, à la station La Buttinrière, que démarre ce sentier qui longe les berges de Garonne, traverse le vieux bourg et le parc de l'Ermitage, pour aboutir au site des Iris.

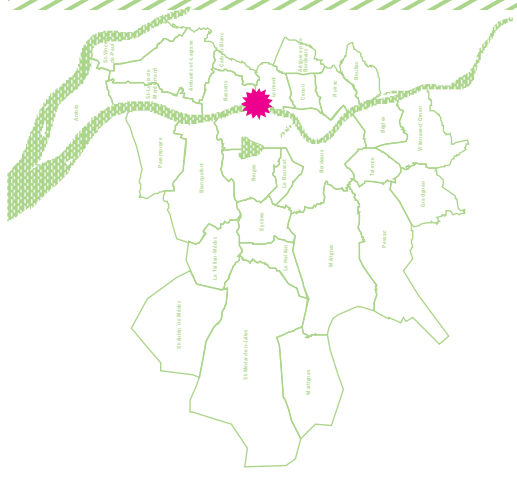
Le musée de Lormont
Dans ce bâtiment XVIII^e, l'association « Les amis du Vieux Lormont » s'attache à conserver la mémoire de la culture et des traditions locales. Le matériel présenté est issu de prospections, de fouilles, ainsi que de dons et de prêts. Une importante collection d'objets provenant des activités de pêche et de construction navale témoigne du fort passé maritime de la commune.

Entrée libre et gratuite du lundi au vendredi de 9 h à 12 h

Où trouver des produits locaux ?

Marchés
Marché de la place Magendie
(le jeudi)
Le marché de la place Magendie, le plus ancien, est une institution.

Marché de la place Aristide-Briand
(le samedi)
Place Aristide-Briand, chaque 1^{er} samedi du mois, les bouquimistes y côtoient les marchands de produits frais. S'y ajoutent des animations de saison ou la gastronomie locale fient le haut du pavé.



Légende

- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte
- suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à l'emplacement de la Compagnie)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus et station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau



Pétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !
Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.



et de 13 h à 17 h. Amis du Vieux Lormont, 1, rue de la République, 05 56 06 35 60 www.av-musee.com

Le musée national de la Sécurité Sociale
Situé au « Château des Lauriers » ce musée « militant » propose un voyage au cœur de la solidarité, de l'Antiquité à nos jours. Les étapes historiques qui ont abouti à la création de la Sécurité sociale en 1945, ainsi que l'histoire de la médecine et des hôpitaux, y sont présentées en neuf salles.

Entrée libre du lundi au jeudi de 14 h à 18 h. Visite guidée gratuite.
8, route de Carbon-Blanc 08 75 43 04 78. www.musee-assurance-maladie.com

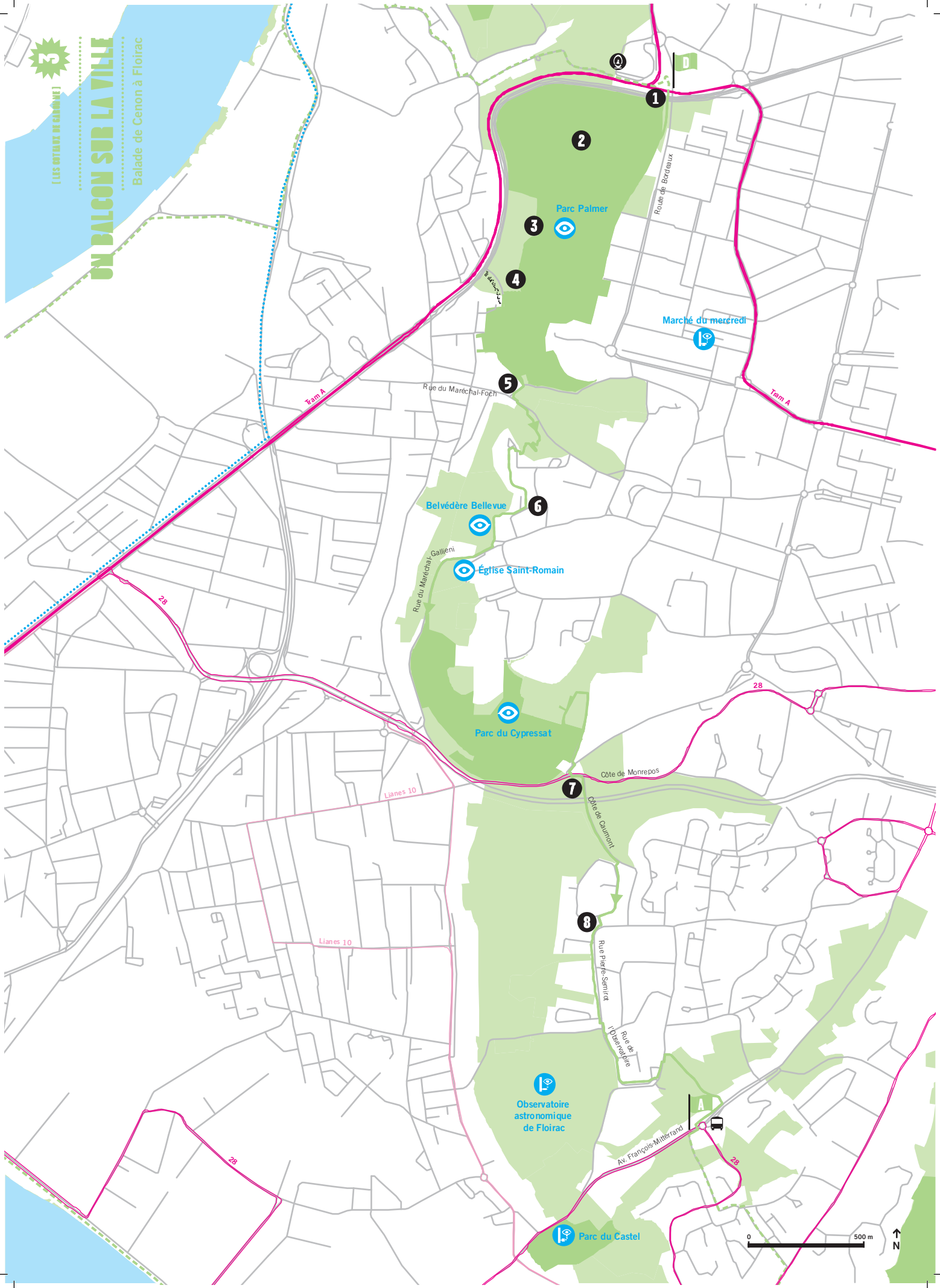
Le Nuage
Refuge Périurbain
Situé sur les rives d'un lac bordé d'un coteau touffu, cette « folie » architecturale est la promesse d'un abri insolite au cœur de la nature, pour dormir la tête dans les nuages...

Ouvert de mai à octobre. Réservation pour une nuit : **Office du tourisme de Lormont** et de la presqu'île 05 56 74 29 17

Conception : Ca ndice Pétrillo, Zébra3/Buy-Self
Réalisation : Zébra3/Buy-Self
D'après le concept des Refuges périurbains imaginé par Bruit du frigo.
Œuvre produite dans le cadre de « panoramas, le parc des Coteaux en biennale » 2010

UN BALCON SUR LA VILLE

Balade de Cenon à Floirac



UN BALCON SUR LA VILLE

Balade de Cenon à Floirac

Distance : 7 km



station Buttinière
> Tram A

Longer les voies du tram jusqu'aux escaliers, monter et prendre à droite pour traverser le pont.

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Longer la route de Bordeaux sur 150 m et descendre à droite le long du parking du Rocher de Palmer sur 200 m, puis longer le stade sur 600 m.
- 2 Emprunter à droite le chemin devant le château et passer devant la scène de plein air (200 m). À l'embranchement, prendre à gauche et cheminer dans la forêt pendant 100 m.

- 3 Emprunter le petit chemin qui descend vers la prairie et contourner les plantations jusqu'aux escaliers à 400 m. Descendre jusqu'au chemin des carrières.

- 4 Prendre à gauche le chemin des carrières, traverser le parc pour sortir à droite et rejoindre la rue du Maréchal-Foch (350 m).

- 5 Traverser la rue du Maréchal-Foch et emprunter les escaliers pour atteindre les immeubles et traverser le quartier jusqu'à la rue Jean-Raymond-Guyon (600 m).

- 6 Emprunter à droite la rue Guyon et continuer tout droit au virage pour emprunter la passe communale qui vous mènera au belvédère Bellevue (150 m). Sortir à gauche par la rue du Maréchal-Gaillien et à 350 m entrer dans le parc du Cyprèsat pour y cheminer pendant 1,4 km. Longer et contourner les bassins de rétention et redescendre jusqu'à la côte de Montrepos.

- 7 Monter la côte de Montrepos sur 50 m, la traverser pour emprunter le pont, continuer côte de Caumon sur 350 m, puis prendre les escaliers à droite pour trouver à gauche la rue de Sybirol jusqu'à la rue Pierre-Semirrot à 250 m.

- 8 Prendre à droite la rue Pierre-Semirrot puis la rue de l'Observatoire sur 750 m, longer le cimetière sur 250 m et prendre à droite l'avenue François-Mitterrand sur 100 m.



arrêt Mitterrand

> Ligne 28 (dir. Stalingrad ou Galin pour corresp. tram A)

À voir en chemin

Le parc Palmer

Trait d'union entre le bas et le haut Cenon, il offre un large panorama sur la Garonne. Ses deux châteaux et ses 2,5 ha de paysages contrastés en font un magnifique domaine agricole. Aujourd'hui encore, ses allées fleuries, ses arbres majestueux, son théâtre de verdure, ses prairies valonnées et ses fourrés sauvages ne cessent de surprendre. Ses équipements (piste d'athlétisme, aires de jeux et de pique-nique...) sont également très appréciables.

Le belvédère Bellevue

De gauche à droite, le regard survoit l'agglomération : les tours de Talence, la basilique Saint-Michel, l'hôpital Pellegrin, les clochers de la cathédrale Saint-André, les colonnes des Quinconces, la cité administrative, les pavillons du bas Cenon, les quais de Delmas. Cap Sciences et le port de Bordeaux

Faire un détour...

L'Observatoire

Toujours utilisé par le laboratoire d'astrophysique de Bordeaux, l'Observatoire a été construit en 1878 sur l'emplacement d'un ancien domaine viticole. Il offre sur la Garonne... et sur les étoiles. Classés aux monuments historiques, ses bâtiments aînés que leurs instruments ont largement contribué à l'évolution de l'astronomie. Le site abrite quatre lunettes, un télescope, deux radiotélescopes et une bibliothèque historique exceptionnelle.

Visites guidées d'octobre à juillet. Inscriptions au : 05 57 77 61 00 ou sur : www.obs.u-bordeaux1.fr

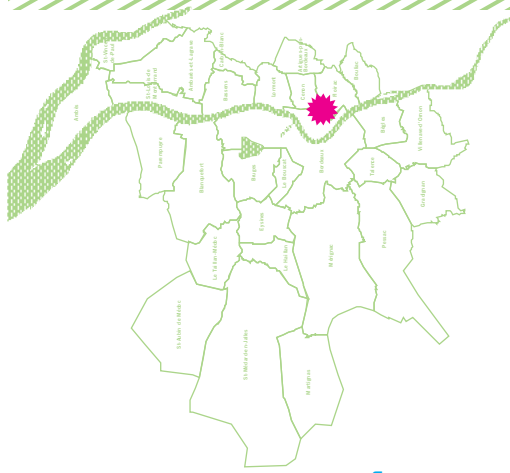
Le parc du Castel

Au cœur de la ville, ce parc est un havre de paix. Ses allées ombragées, ses parterres fleuris et le bois qui le jouxte font l'objet d'une gestion écologique. Plusieurs fois remanié, le château XIX^e superpose le style néogothique et des allures plus modernes. Il accueille des expositions temporaires.

Où trouver des produits locaux ?

Marché

Marché de la place François-Mitterrand à Cenon
(mercredi matin)



Légende

	point de départ et d'arrivée
	Boucle Verte
	suite Boucle Verte
	Boucle Locale
	voies de Tours (à traverser à Sauveterre-de-Guyenne)
	réseau de bus
	réseau de tramway
	itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
	arrêt de bus
	station de tramway
	point d'étape
	à voir en chemin
	détour
	produits locaux, vente sur site
	parcs et espaces naturels ouverts au public
	autres espaces naturels et agricoles
	fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.

4

LES BOUTES DE GARONNE

ENTRE VALONS ET FORÊT

Palade de Floirac à Bouliac

Av. François Mitterrand

La Belle Étoile
Refuge périurbain

Domaine de La Barthe

2

Chemin de la Patte

Chemin de Lafue

Chemin de Passerieu

Boucles Locales de Bouliac

Chemin de Brousse

Bois de Les Boute

Panorama sur la Garonne,
Église de Bouliac

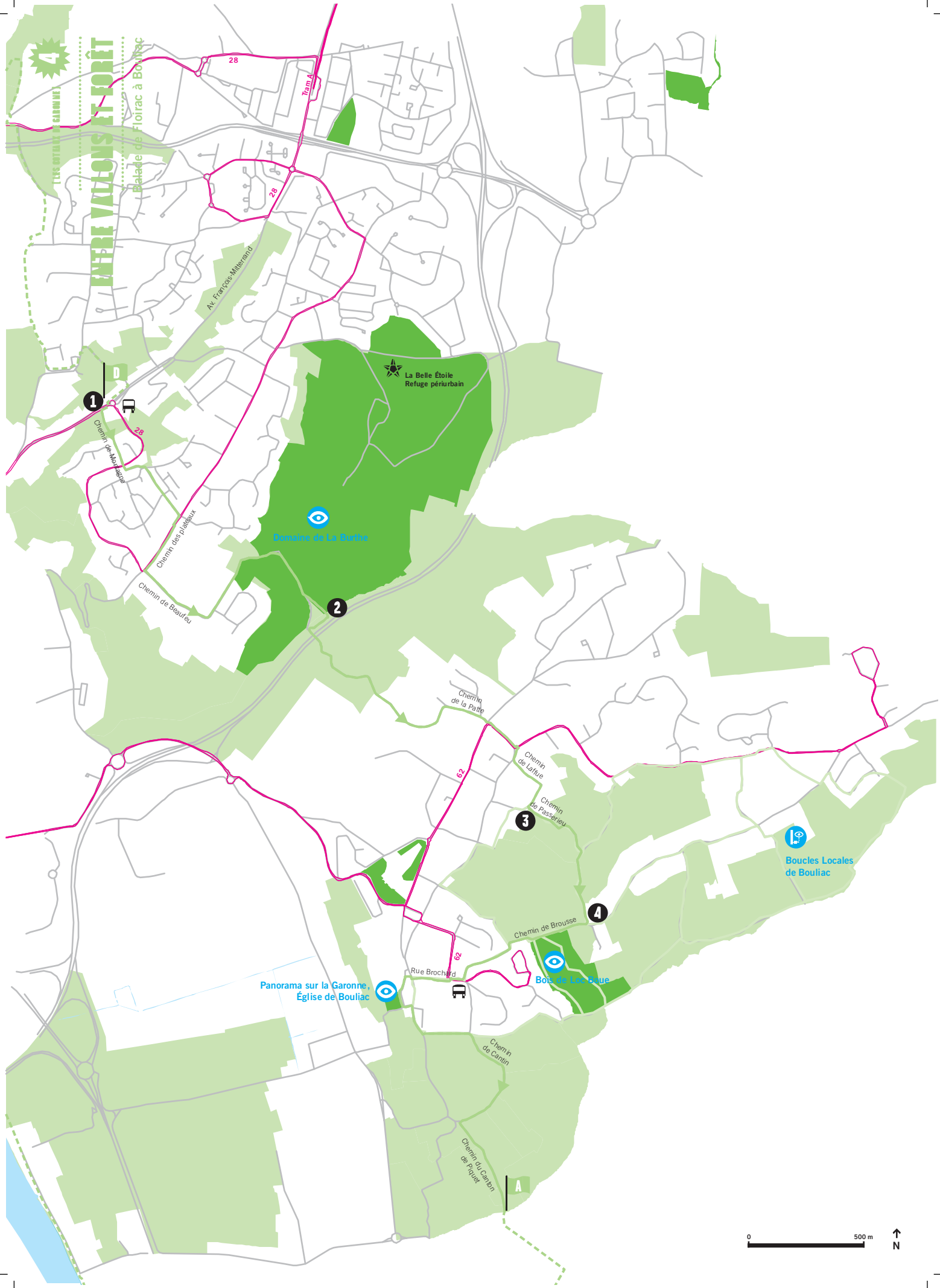
Rue Brochard

Chemin de Cantin

Chemin du Cantin de Piquet

A

0 500 m



ENTRE VALLONS ET FORÊT

Balade de Floirac à Bouliac

Distance : 7 km



arrêt François Mitterrand
> Ligne 28 (via tram A, direction Stalingrad)

Bienvenue au départ de la balade !

1 Traverser l'avenue François-Mitterrand, emprunter à gauche le chemin de Montagne sur 600 m puis prendre à droite sur le chemin des Plateaux sur 250 m et à gauche sur le chemin de Beaufeu pendant 500 m. Traverser le domaine de la Burthe par le chemin de Beaufeu pendant 400 m.

2 Arriver à la voie rapide et prendre à droite pour passer sous le pont et remonter jusqu'au chemin de Crabot sur 900 m. Poursuivre à droite sur le chemin de la Patte sur 350 m. Prendre à droite le chemin de Matus puis à gauche le chemin de Lafue sur 250 m.

3 Entrer à gauche dans l'espace vert par le chemin de Passeneu sur 300 m puis prendre à droite le chemin de Fourneys sur 300 m.

4 Prendre à droite le chemin de Brousse et longer le bois de Loc Boue sur 350 m, prendre à gauche le chemin du Bourg sur 300 m, à droite emprunter la rue Brochard sur 150 m jusqu'à l'église et longer le parapet. Attendre le parking, tourner à droite chemin de Cantin sur 500 m puis à gauche prendre le chemin du Canton de Piquet sur 400 m.

Revenir sur vos pas jusqu'à la mairie de Bouliac et emprunter la rue Louis-Brochard pour rejoindre l'arrêt.



arrêt Avenue des Coteaux
> Ligne 62
puis Tram A, direction Stalingrad

À voir en chemin

Le domaine de La Burthe

Ce domaine de 70 ha est essentiellement forestier. Les chênes, les érables, les acacias et les charmes sont majoritaires, mais la forêt de 60 ha compte aussi de nombreuses variétés endémiques aux coteaux. Des espèces rares, comme les orchidées, se développent aussi dans la prairie calcaire du domaine. Cette grande **richeesse floristique**

d'une faune aussi diversifiée qu'abondante. Le site est peuplé de salamandres, de libellules, de papillons...

S'y ajoutent de nombreux mammifères comme les biareaux, les chevreuils, les sangliers... Cette nature se découvre de multiples manières, à commencer par des balades le long des 8 km de chemins et de sentiers aménagés.

Des circuits botaniques et de découvertes, ainsi qu'un parcours d'orientation raviront les curieux de nature. Le parc accueille également des équipements sportifs de plein air et en salle (terrains de foot, de rugby, de tennis, dojo, site roller, skate park, parcours santé...) ainsi qu'un centre

équestre. Le tout bénéficie d'une gestion écologique!

Renseignements :
05 56 86 69 45

Faire un détour...

Les Boucles Locales

de Bouliac

Avec plus de 30 km cumulés d'itinéraires balisés, Bouliac propose sur son site internet une série de circuits à la découverte de son patrimoine, sous forme de cartes interactives et de plans à télécharger.

www.ville-bouliac.fr



La Belle Étoile

Refuge Péribain

Dans un lieu presque secret et un peu difficile d'accès, l'artiste-plasticien Stéphane Thidet a déployé une étoile dont chaque branche accueille des dormeurs.

Ouvert de mai à octobre.

Réservation pour une nuit :

Office du tourisme de Lormont

et de la presqu'île
05 56 74 29 17

Conception : Stéphane Thidet

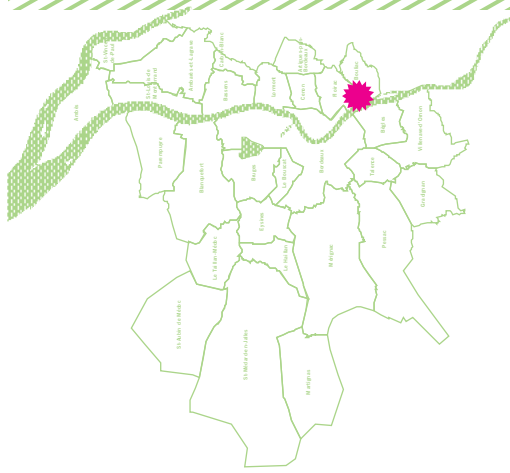
Réalisation : Zébrax/Buy-Seiff

D'après le concept des Refuges péribains imaginé par Bruit du frigo.

Œuvre produite dans le cadre

de « parOramas, le parc des

Coteaux en biennale » 2012



Légende

	point de départ et d'arrivée
	Boucle Verte
	suite Boucle Verte
	Boucle Locale
	voie de Tours (à traverser à Saint-Jacques-Compassat)
	réseau de bus
	réseau de tramway
	itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
	arrêt de bus
	station de tramway
	point d'étape
	à voir en chemin
	détour
	produits locaux, vente sur site
	parcs et espaces naturels ouverts au public
	autres espaces naturels et agricoles
	fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.



LE PLAN DE L'AMONT

DE LA GARONNE À L'EAU BOURDE

Balade à Bègles

Port François-Mitterrand

Rue Louis-Bleriot

Rue Louis-Bleriot

Centre de recyclage Astria

Port de Bègles

Parc des Berges de Caroline

Aquarium et association Terre & Ocean

Les Guletours Refuge périsubirain

Lignes 11

La morue noire

Pré Rimbaud

Bègles-Plage

Musée de la Création Franche

Lignes 11

Av. Jeanne d'Arc

Rue Karl-Marx

Parc de Mussonville

Av. de Lénine

Rue Albert-Labrousse

Rue Albert-Labrousse

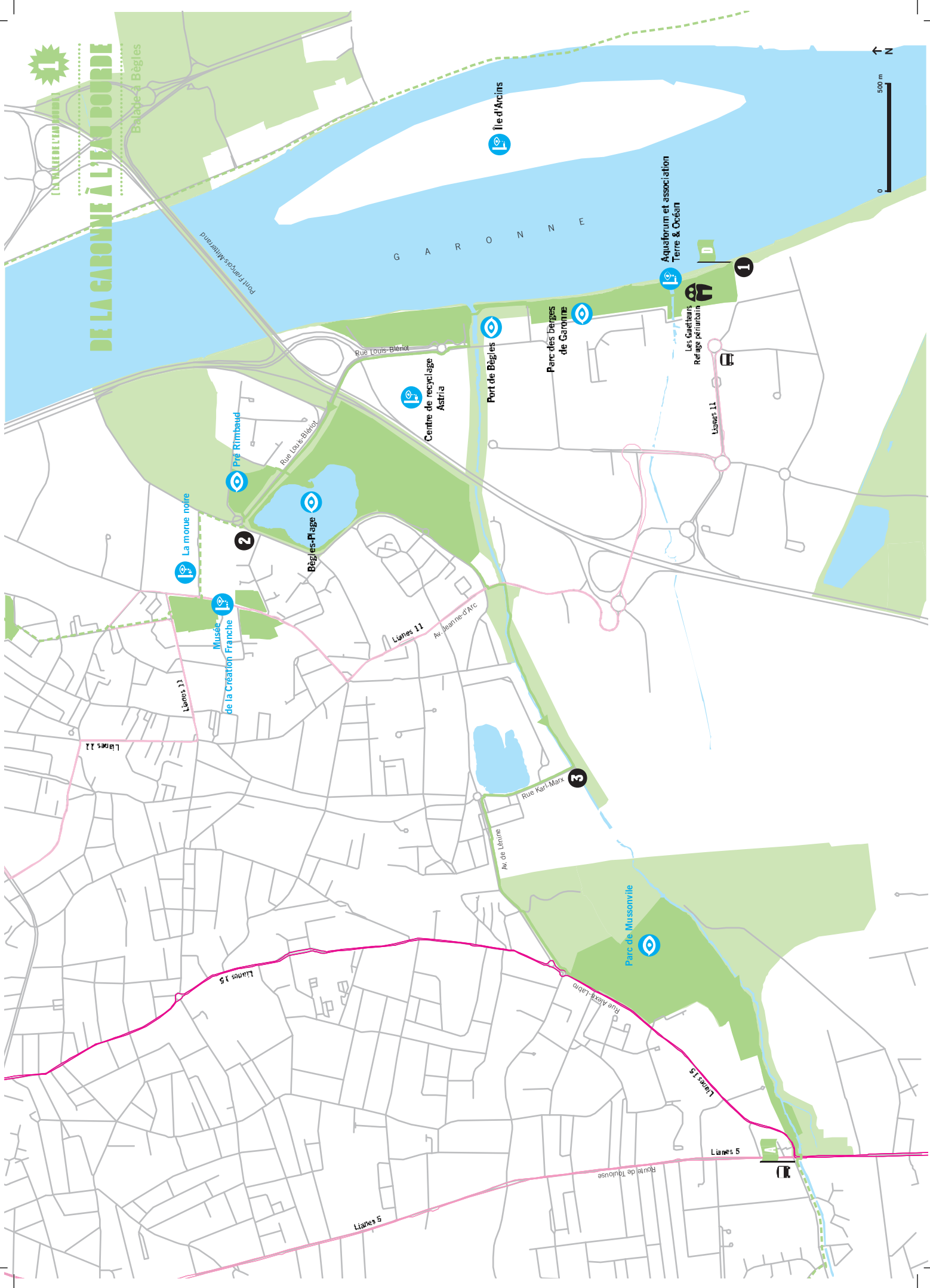
Lignes 5

Route de Toulouse

Lignes 5

G A R O N N E

Île d'Arcins



DE LA GARONNE À L'EAU BOURDE

Balade à Bègles

Distance : 7 km



arrêt Rives d'Arcins
> Liènes 11

Remonter l'avenue Lino-Ventura et rejoindre les berges de la Garonne.

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Longez les berges sur 1 km puis passer au-dessus de l'estey pour contourner à gauche Astria et rejoindre l'avenue Louis-Biériot sur 1 km (passage au-dessus de la rocade).
- 2 En bas du pont, prendre à droite au rond-point et entrer dans le Pré Rimbaud, puis passer sous le pont pour traverser Bègles-Plage (1,2 km) et rejoindre la rue Louis-Denis-Maillet (500 m).
- 3 Prendre à droite la rue Karl-Marx sur 300 m puis à gauche l'avenue Léline sur 700 m (passer au-dessus de la voie de chemin de fer). Continuer rue Alexis-Labro pour entrer dans le parc de Mussonville (1,3 km) et trouver la route de Toulouse.



arrêt Salle Georges Méliès
> Liènes 5 ou 15



À voir en chemin

Le parc des bègles

Cette zone humide de 18 ha classée Natura 2000 offre un spectacle sauvage et surprenant. Le long des berges, les créatures métalliques du sculpteur Michel Lecoœur semblent tout juste sorties du fleuve. Le chemin de halage et les carrelats des pêcheurs ont été restaurés. Des aires de jeux et de pique-nique ont également été aménagées.

Le port de Bègles

A proximité immédiate des Berges de Garonne, face à l'île d'Arcins, « Port Garonne » est une invitation à un dépaysement total, même pour ceux ne possédant pas le pied marin !
A quelques pas de la zone d'activités « Rives d'Arcins », il est idéallement situé pour les plaisanciers qui y jettent l'ancre pour un jour ou quelques semaines.

Bègles-Plage

Maillots, grillades et cannes à pêche : avec 1 000 m² de plage de sable, 2 000 m² de plage verte, un city stade, des jeux pour les enfants, une aire de pique-nique équipée de barbecues et 20 ha de nature, Bègles-Plage est un lieu très apprécié. Baignade autorisée et surveillée du 15 juin au 15 septembre.



Faire un détour...

Laquaforum

Aux Rives d'Arcins, l'association Terre & Océan organise des ateliers gratuits et des conférences sur les sciences et l'environnement. Les mercredis et samedis de 14 h 30 à 17 h, les enfants peuvent participer, sans inscription préalable, aux séances d'observations, jeux et expériences sur le fleuve, les océans, le climat, la faune et la flore, la géologie, la préhistoire, etc.

Plus d'infos sur : www.ocean.asso.fr

L'île d'Arcins

Sur 2 km entre Bègles et Latresne, les 37 ha de forêt luxuriante que traversent des passerelles sur pilotis émerveillent les visiteurs à chaque pas. Ancien « domaine royal » au xv^e siècle, l'île a servi pendant 50 ans de domaine expérimental à l'Inra avant d'être ravagée par la tempête de 1999 et rachetée par des passionnés soucieux d'en faire un site dédié à la nature et à la pêche.

Plus d'infos sur : www.ile-d-arcins.com

La morue noire

Près de la mairie de Bègles, un collectif d'artistes composé de sculpteurs, peintres, pasticien verrier a investi l'ancienne sécherie du xix^e. La morue noire est ouverte au public tous les jours de 14 h à 19 h et des soirées et expositions y sont régulièrement organisées.

Plus d'infos sur : www.lamoruenoire.fr

Le musée de la Création Franche

Riches de quelques 13 000 œuvres d'art brut et d'arts apparentés, ce musée municipal est en relation avec tous les lieux, dans le monde, qui s'intéressent aux créateurs dont les œuvres ne sont pas issues d'un enseignement académique, mais d'une nécessité intérieure de créer. *Entrée gratuite tous les jours (sauf féries) de 14 h à 18 h de novembre à mars, de 15 h à 19 h d'avril à octobre.*

Plus d'infos sur : www.musee-creationfranche.com



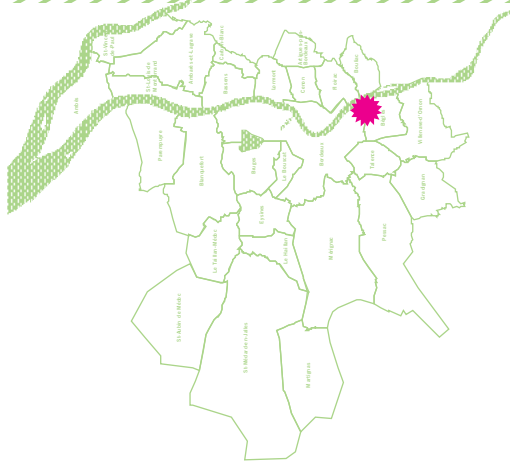
Les Guetteurs

Des animaux magiques et totémiques, trois hiboux regroupés dos à dos, nous observent et veillent sur le Garonne par-dessus les roseaux.

Ouvert de mai à octobre. Réserve pour une nuit : service culturel de la ville de Bègles - 05 56 49 96 95

Conception : Candice Pétillo, Zebra3/Buy-Self 2012
Réalisation : Zebra3/Buy-Self
D'après le concept des Refuges périurbains imaginé par Bruit du frigo.

En partenariat avec Voies Navigables de France.



Légende

- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à traverser à Jacouade/Compassale)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus
- et station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau

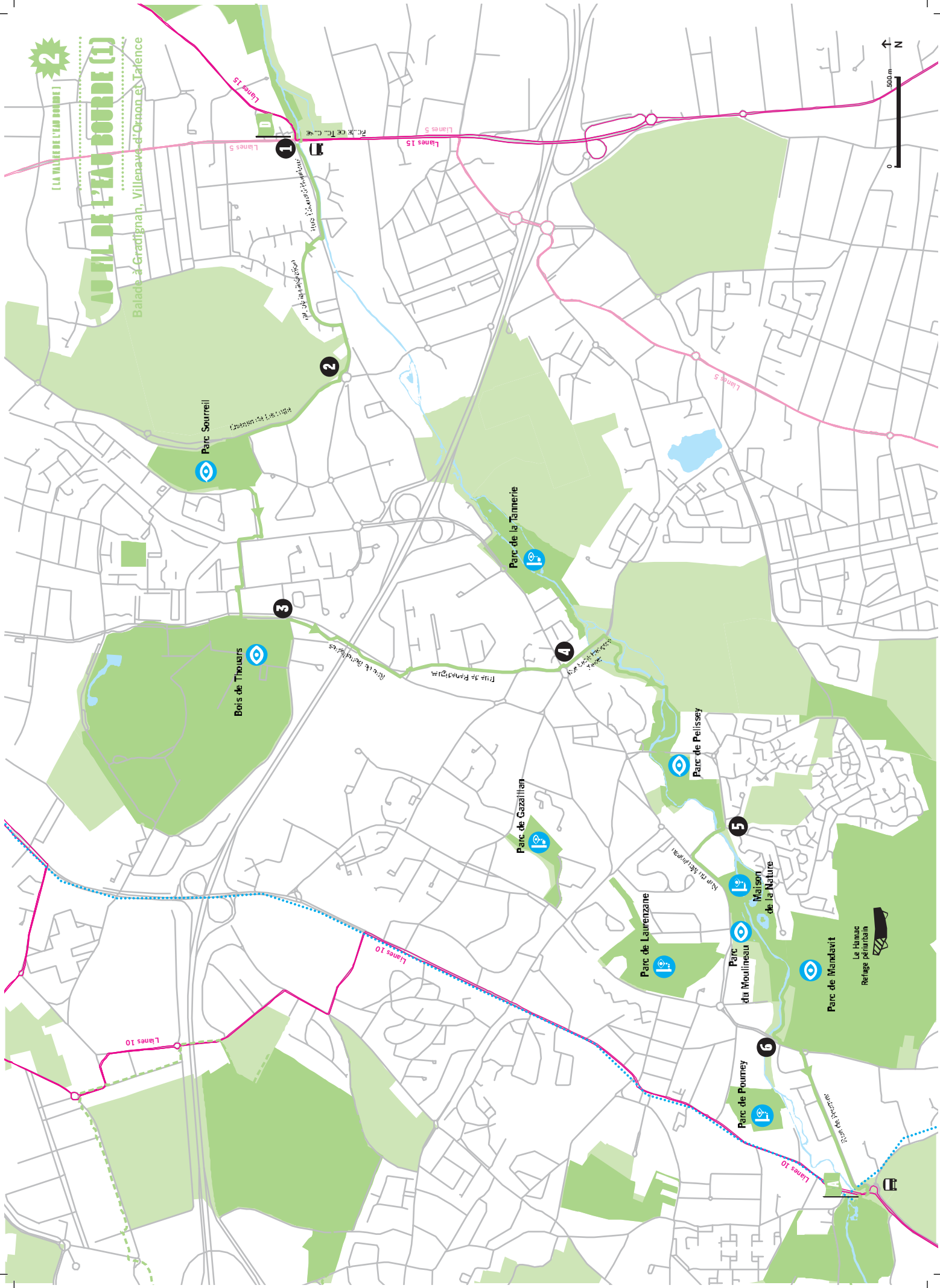


Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.

AU FIL DE L'EAU BOURDE (1)

Balade à Gradignan, Villenave-d'Ornon et Talence



AU FIL DE L'EAU BOURDE (1)

Balade à Gradignan, Villeneuve-d'Ornon et Talence

Distances : 7 km



arrêt Salle Georges Méliès
> Liènes 5 ou 15

Bienvenue au départ de la balade !

1 Remonter la rue Édouard-Bourlax sur 400 m puis prendre à droite la rue de la Libération sur 500 m pour retrouver la rue Édouard-Bourlax sur 200 m.

2 Au rond-point continuer tout droit sur le chemin de Leyssotte sur 500 m et traverser le parc Sourreil (200 m). Sortir à gauche rue Victor-Jara (250 m) et prendre à gauche la rue Pierre-Cornelle puis à gauche la rue Pau-Cézanne. Traverser le bois de Thouars (600 m).

3 Sortir sur la piste cyclable le long de la rue de Benedgues et passer au-dessus de la Rocade puis continuer sur la rue de Benedgues puis sur la rue Chouiney (1 km).

4 Au rond-point continuer rue Saint-François-Xavier et entrer dans l'espace vert le long de l'eau bourde puis traverser le parc de Pelissey (1,5 km).

5 Sortir à droite allée de Barthez et prendre à gauche la rue du Moulineau pour rejoindre le parc du Moulineau puis le parc de Mandavit et longer l'eau bourde (1,3 km).

6 Prendre à gauche la rue de Léognan puis continuer sur la rue du Pourmey.



arrêt Prieuré de Cayac
> Liènes 10

Faire un détour...

Le parc du Moulineau

Dans la continuité du chemin de l'eau bourde, ce parc familial équipé d'aires de jeux et de pique-nique abrite plus de 50 espèces de mammifères et d'oiseaux : des animaux de la ferme, mais aussi des représentants de la faune sauvage : cerfs, daims, wallabies, émeus... Sans oublier l'aquarium de la Maison de la Nature, où de nombreuses expositions thématiques autour de la nature et de ses habitants sont également organisées.

Le parc de Mandavit

Sur 24 ha de prairies et 33 ha de bois plantés de pins maritimes, de pins parasols, de chênes et de châtaigniers, ce parc très réputé se distingue par le nombre et la qualité de ses équipements sportifs de plein air (terrains de football, pistes cyclables de loisir, tables de ping-pong, terrain de pebble...).

Le parc de la Tannerie

En bordure de la Rocade (sortie 17), ce parc est l'occasion de visiter une plantation de kiwis, 220 actinidias, pouvant produire 400 à 500 kg de kiwis chacun, y sont plantés. Le parc abrite aussi de nombreuses autres essences (chênes, charmes, aulnes, peupliers, érables, cèdres, sapins...).

Le parc de Gazailan

Avec ses liquidambars aux couleurs flamboyantes, ses séquoias au tronc rouge sombre, ses ifs aussi droils qu'on le dit et ses pins parasols, ce sous-bois de 3 ha est un florilège de formes, de couleurs, et aussi de senteurs.

Le parc de Laurezane

Le parc du château de Laurezane (l'actuelle mairie) offre un paysage des plus romantiques. Ses anciens viviers, ses passerelles, son bassin ornemental et sa serre-volière construite par Gustave Eiffel, mais aussi ses parterres fleuris et ses nombreux arbres remarquables dont un zelkova (orme de Sibérie) sont un régal pour les yeux.

Le parc Pourmey

Le château, son parc et ses vignes ont pris leur forme actuelle en 1871. Mis en vente en 1987, le domaine de Pourmey a été racheté par la municipalité soucieuse de préserver son patrimoine culturel. Il était la dernière exploitation viticole de Gradignan encore en activité, une activité qui perdure grâce à un fermage assuré par le Château Pape-Clément.

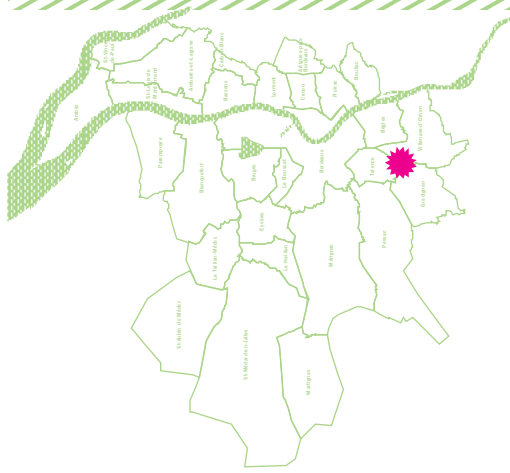


Le Hamac

Refuge périurbain En lisière de bois et au cœur d'un parc aux lignes classiques, Le Hamac a tout pour surprendre avec ses formes angulaires et sa couleur jaune vif, étrange œuvre architecturale en pleine nature.

Ouvert de mai à octobre. Réservation pour une nuit : point Info Tourisme de Gradignan - 05 56 89 06 36 Conception : Yvan Detraz, Bruit du frigo

Réalisation : Zébra3/Buy-Self D'après le concept des Retuges périurbains imaginé par Bruit du frigo.



Légende



point de départ et d'arrivée



Boucle Verte

suite Boucle Verte



Boucle Locale

voie de Tours

(à travers de St-Jacques-de-Compostelle)



réseau de bus

réseau de tramway

itinéraire cyclable

Lacanal Océan

Sauveterre de Guyenne

arrêt de bus

et station de tramway



point d'étape

à voir en chemin



détour

produits locaux, vente sur site

parcs et espaces naturels

ouverts au public

autres espaces naturels

et agricoles

fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

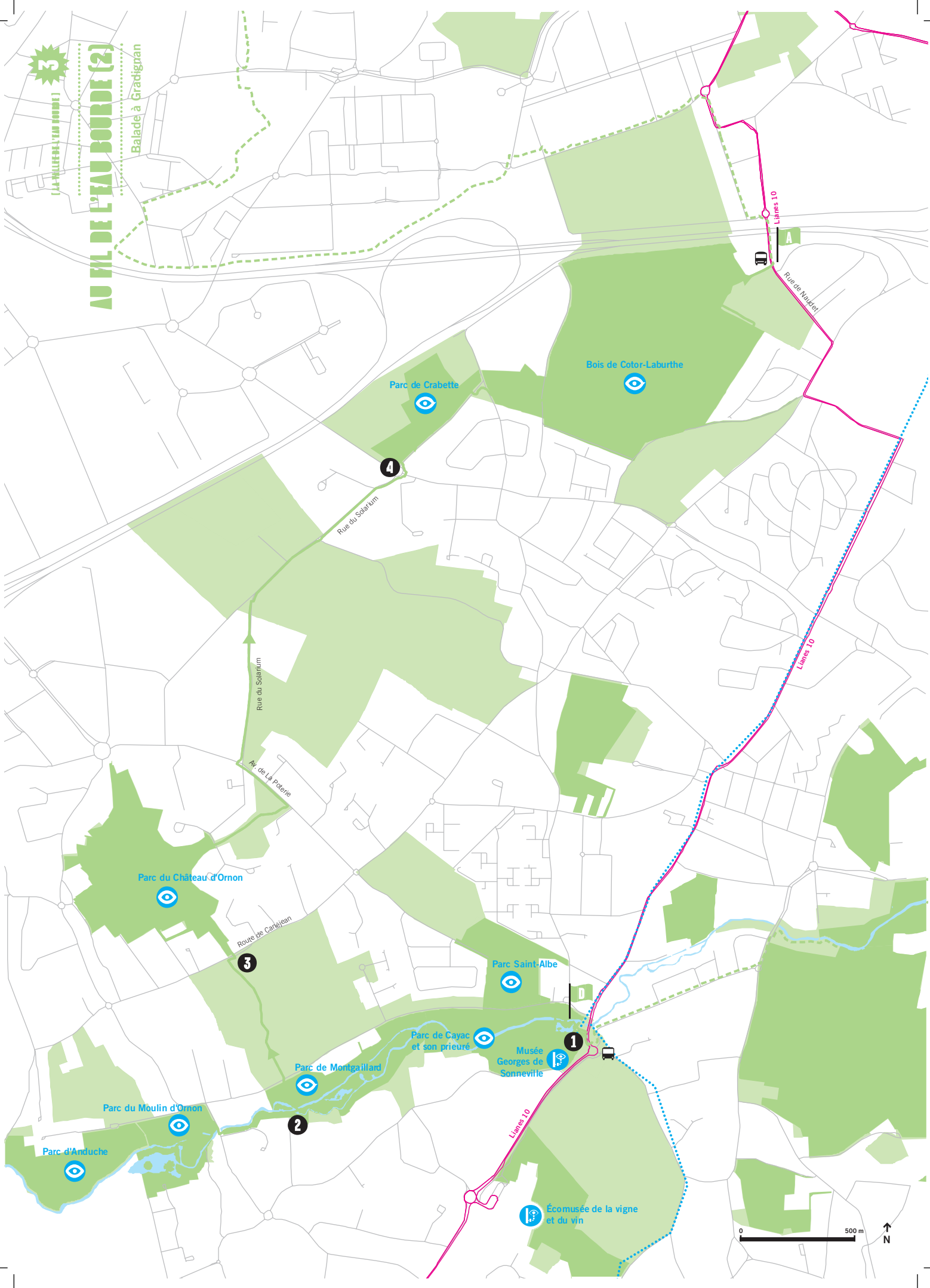
Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.

3

LA VILLERIE, YAN FOURNET

AU FIL DE L'EAU BOURDE (2)

Balade à Gradignan



Parc de Crabette

Bois de Cotor-Laburthe

Parc du Château d'Ornon

Parc Saint-Albe

Parc de Cayac et son prieuré

Musée Georges de Sonnevile

Parc de Montgaillard

Parc du Moulin d'Ornon

Parc d'Anduche

Écomusée de la vigne et du vin

Rue du Solerium

Av. de La Poërie

Route de Cantejean

Rue du Solerium

Rue de Nader

Lignes 10

Lignes 10

Lignes 10

0 500 m

N

AU FIL DE L'EAU BORDE (2)

Balade à Gradignan

Distance : 8 km



arrêt Prieuré de Cayac
> Liènes 10

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Entrer dans le parc du Prieuré de Cayac et le traverser, puis poursuivre dans le parc de Montgaillard (1,2 km).
- 2 À l'embranchement, soit faire un détour jusqu'au parc du Moulin d'Ornon (700 m) soit poursuivre la balade vers le parc du Château d'Ornon (600 m).
- 3 Traverser la route de Caméjan et entrer dans le parc du Château d'Ornon (1,2 km). Rejoindre à gauche l'avenue de la Poterie sur 850 m puis à droite la rue du Solarium le long de l'espace vert pendant 1 km.
- 4 Au rond-point continuer tout droit et entrer à gauche dans le parc de Crabette puis dans le bois de Cotor-Laburthe. Y cheminer 2 km avant de rejoindre la rue de Naudet.



arrêt Eurofac
> Liènes 10

A voir en chemin

Le parc et le prieuré de Cayac

D'une superficie de 8,5 ha, ce parc arboré aux belles essences d'aunes, de cyprès chauves, de frênes et d'érables est un lieu **magnifique**. Aux **abords** du parc, le prieuré du XII^e siècle est l'un des derniers témoins de l'histoire des grands pèlerinages vers Compostelle. Inscrit aux monuments historiques, il accueille toujours les pèlerins.

Le parc Saint-Albe

L'étonnant labyrinthe circulaire du XVII^e siècle n'a pas toujours été au cœur de ce parc aux allées bordées de cèdres du Liban. La municipalité l'a démantelé de l'ancien parc du château **Laïtte, où passe désormais** la rocade. Son bassin divisé en deux trempois et ses quatre appuis pour froter le linge continuent ainsi de témoigner du travail des lavandières.

Le parc Montgaillard

Ce joli parc doté d'un étang est situé le long de l'eau bourde. Son moulin, doté d'une roue à aubes, l'un des derniers de la commune, a été entièrement restauré. Accessible aux personnes à mobilité réduite, il est équipé de jeux, de tables et de bancs pour le pique-nique.

Faire un détour...

Le musée Georges de Sonnevile

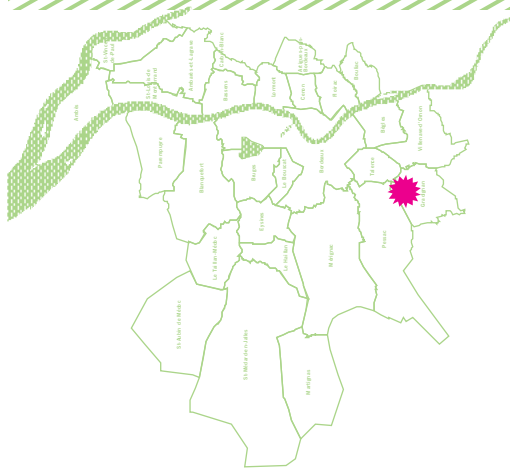
Ce musée, situé sur le site de Cayac, présente les œuvres de Georges de Sonnevile, peintre régional d'inspiration ainsi que des expositions d'artistes régionaux des XX^e et XXI^e siècles. Ouvert gratuitement aux visiteurs individuels du vendredi au dimanche de 14 h à 18 h, il est également accessible aux groupes du mardi au vendredi sur rendez-vous.

L'écomusée de la vigne et du vin

Il s'agit là d'un musée à toucher, à sentir et à goûter... Dans ce chai à vin, l'un des derniers de la région de Graves, petits et grands s'amuseront à découvrir la grande et la petite histoire de la production phare du Bordelais. L'exposition d'outils de la vigne et du vin utilisés entre 1850 et 1950 est unique !

Ouvert du **mercredi au samedi de 14 h à 18 h et le 2^e dimanche du mois de 14 h à 18 h.**

www.ville-gradignan.fr/menus-principaux/loisirs-culture-sport/ecomusee-de-la-vigne-et-du-vin



Légende

	point de départ et d'arrivée
	Boucle Verte
	suite Boucle Verte
	Boucle Locale
	voies de Tours (à traverser à Saint-Jacques-Compostelle)
	réseau de bus
	réseau de tramway
	itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
	arrêt de bus
	station de tramway
	point d'étape
	à voir en chemin
	détour
	produits locaux, vente sur site
	parcs et espaces naturels ouverts au public
	autres espaces naturels et agricoles
	fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

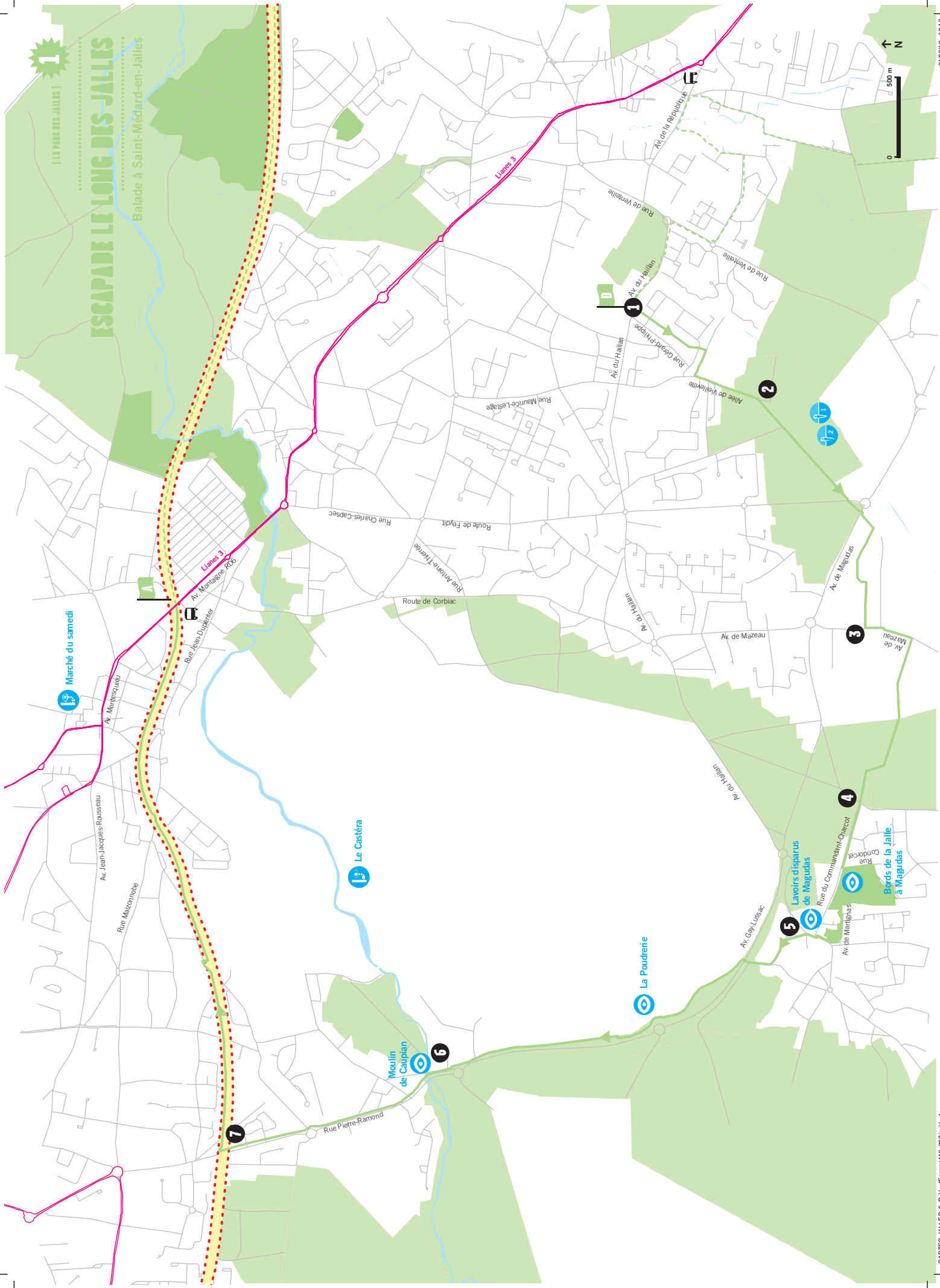
Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.

1

(LE PARC DES JALLES)

ESCAPADE LE LONG DES JALLES

Balade à Saint-Médard-en-Jalles



ESCAPADE LE LONG DES JAILLES

Balade à Saint-Médard-en-Jalles

Distance : 11 km



arrêt Mairie du Haillan
> Liènes 3

Marcher vers l'ouest, avenue de la République pendant 800 m et prendre la rue de Venteille à gauche. Au rond-point, prendre l'avenue du Haillan à droite et continuer jusqu'à la rue Gérard-Philippe.

Bienvenue au départ de la balade !

- 1** Descendre la rue Gérard-Philippe jusqu'à la passe communale par l'allée de Vielleville (850 m).
- 2** Emprunter la passe communale à travers la forêt sur 1,5 km.
- 3** Tourner à gauche avenue de Mazeau, continuer sur 300 m et reprendre à droite la passe communale pendant 850 m.
- 4** Prendre la rue du Commandant-Charcot pendant 300 m, tourner à gauche rue Condorot, rejoindre l'entrée du parc des bords de Jalles à 300 m et le traverser (550 m) pour rejoindre l'avenue de Martignas.
- 5** Longer la place de Georges-Bianc par la gauche, prendre à gauche l'avenue Gay-Lussac et marcher le long de la piste cyclable sur 2,5 km.
- 6** Traverser la Jalle pour rejoindre la rue Pierre-Raymond, continuer sur 1 km et passer à proximité du moulin de Caupian.
- 7** Prendre à droite la piste cyclable sur 2,7 km.



arrêt Route de Corbiac
> Liènes 3

À voir en chemin

Les bords de la Jalle à Magudas

En Gascon, une jalle est un cours d'eau. Le parc des Jalles en compte plusieurs, mais celle que l'on appelle communément la Jalle, et qui prend sa source dans les landes de Saint-Médard, est la plus importante. Ses berges ont été réaménagées et la création d'un théâtre de verdure est en cours. À proximité, les terrains de sport sont équipés d'un city-stade et d'une salle multisports.

Les lavoirs disparus de Magudas

La machine à laver a eu raison du dernier lavoir en 1958, mais autrefois, était un véritable village de blanchisseuses. Les rives sablonneuses de la Jalle se prêtait particulièrement bien à cette activité et tous les lundis, été comme hiver, **des files de charrettes** débarquaient le beau linge de la bourgeoise bordelaise, ou encore des hôpitaux.

1 Faire un détour...

Le Castéra

Ces ruines qui émergent du sol marécageux sont celles de l'ancien Castéra, un mot **gascon** qui signifie **forteresse**. Construit au **xiv^e** siècle en pierre jaumâtre, certainement de la molasse de Caupian, il était à la fois un ouvrage défensif et une confortable demeure féodale. À l'intérieur, des fossés alimentés par la Jalle protégeaient son enceinte. À l'extérieur, d'autres fossés protégeaient la basse-cour. Aujourd'hui, les ruines de ce château se situent dans l'enceinte de la Poudrière qui ne se visite pas.

La Poudrière

Les Moulins à poudre du Roy sont nés en 1661 sous Louis XIV. Devenue Poudrière des révolutionnaires, puis Société nationale des poudres et explosifs (SNPE) * pour devenir aujourd'hui la société Herakles, la Poudrière est ainsi passée de la poudre à canon aux systèmes de propulsion de fusées et de missiles. Elle produit surtout des systèmes permettant le déploiement des airbags des véhicules et la mise en tension des ceintures de sécurité. Couvrant 20 % du marché mondial des airbags, elle occupe aujourd'hui plus que jamais, une place majeure au sein de la commune.

* Le site ne se visite pas.

Le moulin de Caupian

Cette construction date du **xix^e** siècle, mais la présence d'un moulin était déjà attestée en 1593. On y a fabriqué du suif destiné à l'éclairage à la chandelle, et élevé des sangues pour leurs vertus médicinales. Plus récemment, les enfants se baignaient dans les eaux de son bassin. C'est aujourd'hui interdit!

Où trouver des produits locaux?

Exploitations avec vente sur site



Cyril Fournier maraîcher bio
Lieu-dit Vieilles villes à Saint-Médard-en-Jalles
06 58 62 85 19

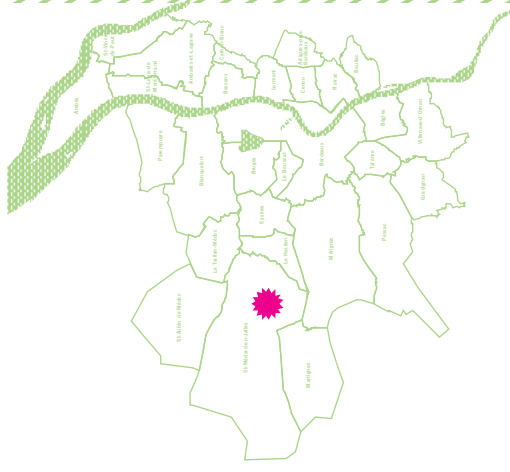


Élevage Monchany éleveur de bovins
5, rue Jean-Henri-Fabre à Saint-Médard-en-Jalles
06 07 23 76 24
www.elevage-monchany.fr

Marché

Le marché de Saint-Médard-en-Jalles (le samedi)

Autrefois, la place du marché (que l'on appelait le Champ de foire) était réputée pour ses foires à bestiaux, plus de 20 ans, le marché d'actuellement, et depuis de Saint-Médard doit sa réputation à la centaine d'exposants qui proposent des produits frais et des spécialités locales.



Légende

- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte
- suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à travers de Saint-Jacques-Compostelle)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus
- station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE
A.C.U.B.
www.lacub.fr

AUX SOURCES DE LA VILLE

Balade de Saint-Médard-en-Jalles au Haillan



AUX SOURCES DE LA VILLE

Balade de Saint-Médard-en-Jalles au Haillan

Distances : 3,7 km



arrêt Route de Corbiac
> Liènes 3

Remonter l'avenue Montaigne en direction de la piste cyclable pour arriver au départ de la Boucle.

Bienvenue au départ de la balade !

1 Continuer sur la piste cyclable Bordeaux-Lacanau en direction de Bordeaux.

2 À 850 m, vous pourrez emprunter la Boucle Locale de Saint-Médard qui offre un détour le long des jailles ou poursuivre votre chemin sur la piste cyclable et passer à proximité du bois de Dèhès.

Sortir de la piste cyclable et remonter à gauche l'avenue du Tallian-Médoc jusqu'à l'arrêt de bus.



arrêt Cantinolle
> Liènes 5

À voir en chemin

Les berges de la Jaille à Gajac

Les berges de la Jaille sont l'occasion d'une balade bucolique et joliment arborée.

Le site est également apprécié des sportifs pour ses nombreux équipements (rugby, football, football australien, tir à l'arc, haltérophilie...).

Le bois de Dèhès

Situé dans la zone des sources du Thil et de la Gamarde, ce bois classé Natura 2000 abrite des espèces protégées comme le vison, la tortue et la tortue Cistude d'Europe. Le long des berges de la Gamarde, pousse un cordon végétal d'une grande diversité : la ripisylve. Ces arbres et arbustes peuvent rester plusieurs mois sous l'eau et résister aux courants grâce à l'entraîlage de leurs longues racines. Leur présence assure la stabilité des berges et limite l'érosion par l'eau.

Faire un détour...

Les sources du Thil

Les nombreuses sources de Saint-Médard alimentent la métropole en eau potable à hauteur de 17 %, ce qui explique que le site soit classé « Zone de protection de sources » et que les parties les plus sensibles soient inaccessibles au public. Les sources du Thil ont commencé à être acheminées en 1857 par un aqueduc souterrain de 12 km vers le réservoir de la rue Paulin à Bordeaux. En 1928, la ville de Bordeaux achète l'ancien moulin du Thil pour y capter les sources et établir l'usine de potabilisation de Gamarde. La gestion écologique du site, menée depuis une dizaine d'années par La Cub, Lyonnaise des Eaux et l'association Cistude Nature permettent de protéger ce patrimoine naturel vital et sa biodiversité exceptionnelle. Des visites du site sont régulièrement organisées : infos au 05 56 28 47 72 ou sur www.cistude.org

Où trouver des produits locaux ?

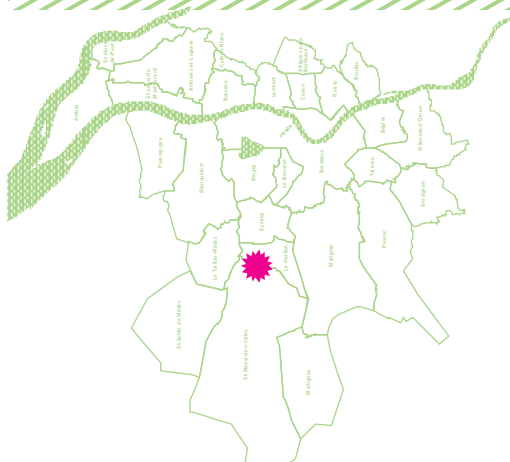
Exploitations avec vente sur site

Pierre Gratadour maraîcher
118, rue du Médoc
au Haillan
06 84 62 85 97

Marché

Marché du quartier de Gajac (le marai)

Chaque mardi matin place de la Liberté à Gajac, une dizaine de commerçants ambulants proposent des produits authentiques et de qualité. Créé en 2001, ce petit marché convivial est encore plus agréable depuis les nouveaux aménagements du centre-ville.



Légende

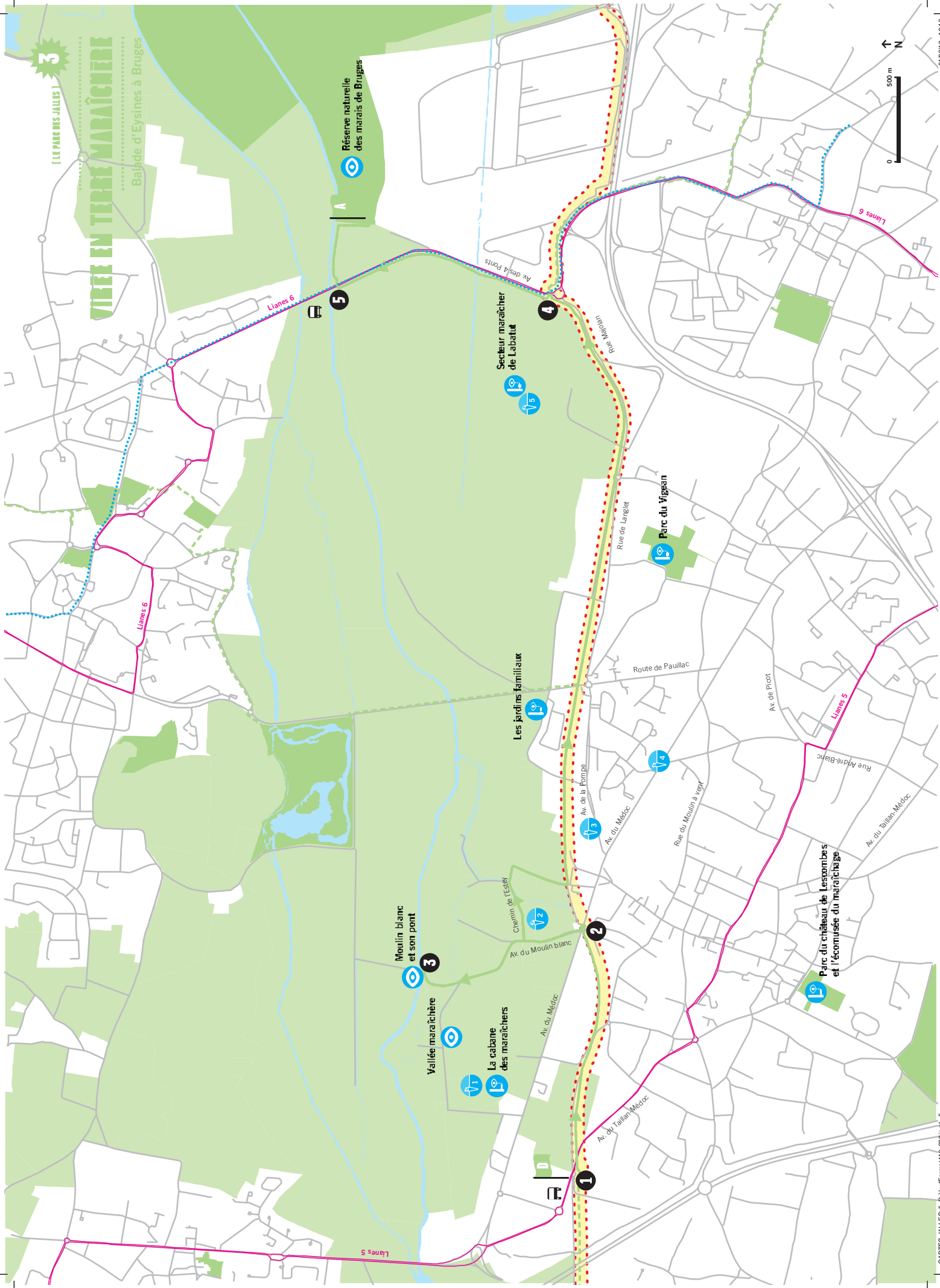
- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte
- suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à l'arrêt de Saint-Jacques/Compaselle)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus
- station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.





3
 [LE PARC DES JALLIES]
VIGNETTES EN TERRE MARAÎCHÈRE
 Balade d'Eysines à Bruges

5
 Réserve naturelle
 des marais de Bruges

4
 Secteur maraîcher
 de Labatut

Parc du Vigean

Les jardins familiaux

3
 Moulin blanc
 et son pont

**La cabane
 des maraîchers**

**Parc du château de Lescombes
 et l'écomusée du maraîchage**



VIRE EN TERRE MARAÎCHÈRE

Balade d'Eysines à Bruges

Distance : 7 km



arrêt Cantinolle
> Liènes 5

Descendre l'avenue du Taillan-Médoc sur 100 m jusqu'à la piste cyclable.

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Cheminer 1 km sur la piste cyclable.
- 2 A la sortie de la piste cyclable, traverser l'avenue du Médoc pour rejoindre l'avenue du Moulin blanc et la remonter jusqu'à la jalle et le pont à 800 m.
- 3 Rebroussez chemin sur 500 m pour reprendre à gauche la suite de la balade le long des exploitations agricoles pendant 2,5 km par le chemin rural de l'Estey sur 600 m.
- 4 Au niveau du rond-point, prendre le talus pour longer l'avenue des 4 points sur 1 km.
- 5 Traverser l'avenue des 4 points et longer la jalle jusqu'à l'entrée de la réserve naturelle des marais de Bruges à 450 m (attention lorsque vous traverserez la voie ferrée).



arrêt Les 4 points
> Liènes 6

À voir en chemin

La vallée maraîchère
En 1911, les riches terres alluvionnaires du marais d'Eysines, surnommées le « potager de Bordeaux » occupaient plus de 600 personnes soit près d'un habitant sur quatre. Aujourd'hui, on compte encore une vingtaine d'exploitations le long de la Jalle.

Le chantier maraîchage forme chaque année une dizaine de futurs exploitants ou ouvriers agricoles.

CFPPA : 05 56 38 61 10

Le Moulin blanc et son pont

Ce moulin a fonctionné jusqu'au XIX^e siècle. On y a produit de la farine, puis des pains de glace. À proximité, le pont du Moulin blanc a été entièrement reconstruit en 2010. Il permet de relier les zones maraîchères d'Eysines et du Taillan-Médoc, de part et d'autre de la Jalle.

La réserve naturelle des marais de Bruges

Vestige des grands marais de Bordeaux, cette réserve naturelle de 262 ha se situe sur l'un des principaux axes migratoires européens. Prés de 3 000 espèces animales et végétales, dont certaines sont menacées, y vivent, y nichent ou s'y reposent. Des observatoires et des panneaux explicatifs facilitent l'observation.

Visites sur inscription au :
05 56 57 09 89
Plus d'infos sur :
www.sepanso.org

Faire un détour...

Le parc du château de Lesscombes, l'écomusée du maraîchage, et le jardin pédagogique
Ce parc paysager de 1,5 ha se distingue par ses arbres remarquables et par son pigeonnier du XVIII^e siècle inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques. L'ouvrage était fort utile puisque ses hôtes débarrassaient les cultures des pucerons, chenilles et autres parasites. Envie d'en savoir davantage? Le pigeonnier abrite l'écomusée du maraîchage.

Visites le 1^{er} dimanche du mois de 14 h à 18 h ou sur rendez-vous. Association Connaissance d'Eysines. 05 56 28 46 62

Le jardin pédagogique : c'est l'élément vivant du musée, le jardinier municipal y apprend aux enfants les gestes du jardinage et leur fait découvrir les légumes et plantes aromatiques.
05 56 16 18 11

La cabane des maraîchers

Elle évoque la vie quotidienne des maraîchers de la fin du XVIII^e siècle à nos jours.
Visites sur rendez-vous.
Association Connaissance d'Eysines.
05 56 28 46 62

Où trouver des produits locaux?

Exploitations avec vente sur site

Henri Duroousseau
5, rue du Prado à Eysines
05 56 28 98 59
06 04 47 56 51

Aurore et Philippe Sournac (en conversion bio)
Chemin Carmin de Langlet à Eysines
06 67 83 84 84

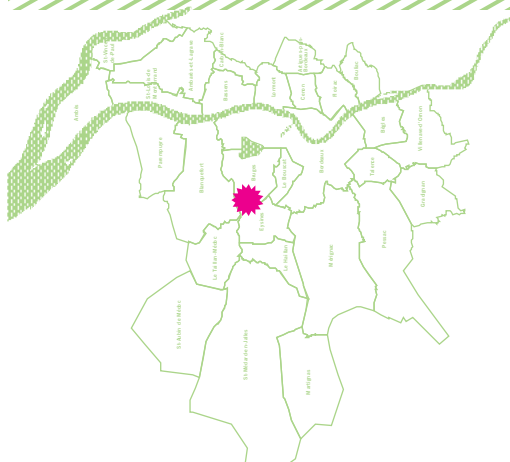
José Eyquem
52, avenue de la Pompe à Eysines
05 56 28 36 20

Guy Lambert
13, rue de la Biblanque à Eysines
05 56 28 68 85

Philippe La Ville
Allée André-Sarrau – Zone Labatut à Bruges
06 08 70 18 84

Marché

Marché de Mignon (le dimanche)
Plus d'une cinquantaine de commerçants et de producteurs vous donnent rendez-vous chaque dimanche, place florale dans le quartier Mignon à Eysines.



Légende

- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte
- suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à l'attention de Jacques de Commaille)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus et station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !
Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.





VERS LE LAC

Balade à Bruges

Distance : 6 km



arrêt ZI de Campilleau
> Liènes 6

Descendre l'avenue des 4 ponts pendant 150 m jusqu'au rond-point et prendre à gauche la piste cyclable.

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Prendre la piste cyclable le long de l'avenue de la Jaille Noire puis de l'avenue Charles-de-Gaulle pendant 1,2 km (passage au-dessus de la rocade puis changement de trottoir au niveau de l'avenue de Terrefort).
- 2 Traverser l'avenue de l'Europe pour rejoindre à gauche la rue Louis-Fleurbaey pendant 600 m puis continuer tout droit au rond-point pour emprunter la rue du Réduit sur 900 m puis la rue Daugère sur 200 m.
- 3 Prendre à gauche le long de la rue du Lac sur 500 m jusqu'au rond-point et entrer dans le bois le long du lac.
- 4 Cheminer le long des berges du Lac pendant 1,8 km jusqu'au Parc des Expositions.
- 5 Emprunter à gauche l'allée du Bois et cheminer dans le bois de Bretous sur 850 m pour atteindre l'entrée du bois de Bordeaux.

Rebrousser chemin sur l'allée du Bois pendant 500 m et arriver à l'arrêt.



arrêt Camping international
> Corol 37

A voir en chemin

Le lac Lamotte

Ce plan d'eau a été creusé au début des années 1970 pour assainir les zones marécageuses du nord-ouest de Bordeaux. Les pêcheurs y taquent le gardon, le rotengle, la brème, la tanche, la carpe, le brochet, le black-bass, le goujon... La promenade qui longe les berges est particulièrement calme et agréable.

Les berges du Lac

Drapeau vert : baignade autorisée ! À côté du cercle de voile de Bordeaux, la **plage de sable fin et l'aire** de détente boisée (équipée de jeux pour les enfants, de tables de ping-pong et d'espaces de pique-nique) donnent à la côte occidentale du lac une allure de station balnéaire. Comme à la plage, la baignade est surveillée et l'eau régulièrement contrôlée. Les personnes à mobilité réduite disposent également d'un fauteuil amphibie. Côté balade, le chemin qui serpente au milieu des pins **permet de flâner, de courir** ou de pédaler à son rythme.

Faire un détour...

Le golf de Bordeaux

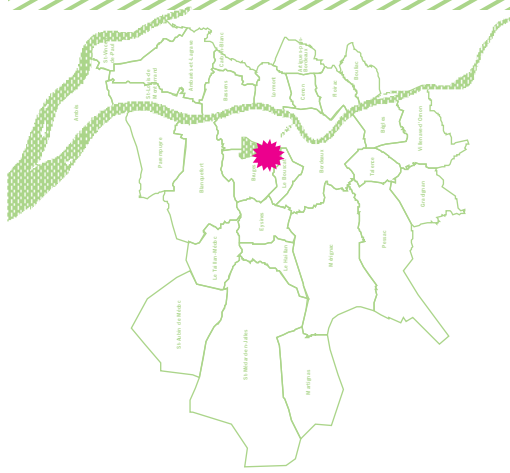
Créé en 1978, le golf de Bordeaux-Lac offre deux parcours de 18 trous : la Jaille et les étangs. Sur un terrain plat et boisé, celui de la Jaille est accessible aux débutants. Le parcours « les Étangs » est celui de l'Open International de Bordeaux. Légèrement vallonné, il présente de nombreux obstacles d'eau et s'adresse plutôt aux golfeurs avertis.

Où trouver des produits locaux ?

Marché

Marché de Bruges (samedi matin)

Des producteurs locaux se retrouvent chaque samedi matin, sur l'esplanade Charles-de-Gaulle, pour proposer des produits du terroir, souvent gastronomiques.



Légende

	point de départ et d'arrivée
	Boucle Verte
	suite Boucle Verte
	Boucle Locale
	voies de Tours (à traverser : St-Jacques/Compaselle)
	réseau de bus
	réseau de tramway
	itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
	arrêt de bus et station de tramway
	point d'étape
	à voir en chemin
	détour
	produits locaux, vente sur site
	parcs et espaces naturels ouverts au public
	autres espaces naturels et agricoles
	fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

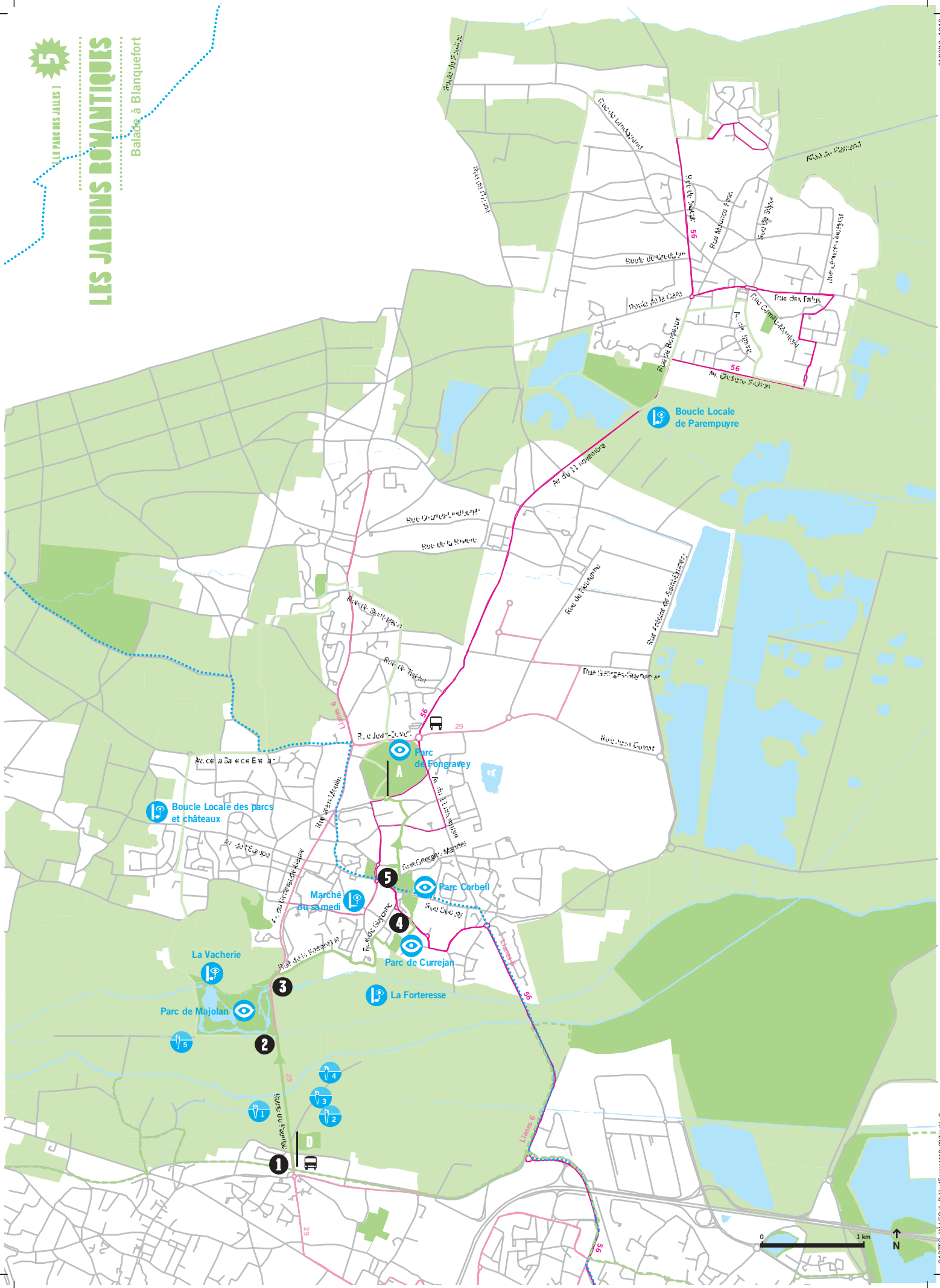
Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.



COMMUNAUTÉ
URBAINE DE BORDEAUX
A CUB
www.acub.fr

LES JARDINS ROMANTIQUES

Balade à Blanquefort



LES JARDINS ROMANTIQUES

Balade à Blanquefort

Distance : 4 km



arrêt Frères Lumière
> Liènes 29

Bienvenue au départ de la balade !

- 1 Longer la route de Pauillac pendant 1 km à travers les exploitations agricoles, jusqu'au parc de Majolan.
- 2 Traverser l'avenue du Général-de-Gaulle pour entrer dans le parc de Majolan (600 m).
- 3 Au rond-point, emprunter la rue de la Forteresse pendant 750 m puis tourner à gauche dans la rue de Guyenne, puis à droite à 200 m dans la venelle jusqu'au parc de Currejan (450 m).
- 4 Récupérer la rue de Latire-de-Tassigny puis traverser pour atteindre le parc Corbeil à 100 m et le traverser jusqu'à la rue Georges-Mendel à 350 m.
- 5 Prendre la rue Alcide-Lambert pendant 450 m puis emprunter à gauche la rue des Acacias puis le chemin rural jusqu'au parc de Fongravey à 250 m.



arrêt Maurian
> Ligne 56

A voir en chemin

Le parc de Majolan
Poétique et ludique, le parc de Majolan propose une extravagante balade au pays de la rocaille, cet art typique du XIX^e siècle. Avec ses arbres rares, ses ponts, son lac, ses grottes et ses ruines théâtrales, le parc est inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques et labellisé Jardin remarquable.

Le parc de Currejan

Deux cèdres du Liban, des arbres considérés comme sacrés, trônent au cœur de ce parc privé dont le belvédère offre une jolie vue sur la vallée des jallies et sur le Fort blanc. Tout près, le cité-stade du Belvédère se prête à la pratique du basket-ball, du handball, du football, du roller et du vélo.

Le parc Corbeil

Des arbres et des arbustes fruitiers, un hôtel à insectes, des nichoirs : il règne dans ce parc en ville comme une atmosphère de campagne. La nature s'y contemple assis sur un banc en bois d'acacia ou depuis la terrasse-observatoire.

Le parc de Fongravey

Un grand parvis permet de contempler le parc boisé paysager de 10 ha, puis passée une double allée de platanes, la vaste prairie s'orne d'un chêne vieux de 200 à 300 ans. Le parc ours santé et le skateparc de plus de 600 m², ouvert toute la journée, sont quant à eux parfaits pour se détendre.

Faire un détour...

La Vacherie
Un riche banquier bordelais, qui voulait offrir une **ferme idéale à sa fille** neurosthénique, est à l'origine de cette construction du XIX^e siècle. Aujourd'hui propriété de la ville de Blanquefort, la Vacherie devrait retrouver cet esprit « social » en redevenant une « vraie » ferme avec ses animaux. Un foyer de jeunes travailleurs de l'horticulture ou du maraîchage, ainsi qu'un centre d'accueil pour les enfants y sont également prévus.

Le Fort blanc

Construit en pierre calcaire à une époque où la plupart des constructions étaient en bois, le Fort blanc a donné son nom à la ville de Blanquefort. Ce simple donjon du XI^e siècle devenu forteresse royale au XIII^e avant d'être abandonné au XVIII^e, a été classé Monument historique par Prosper Mérimée en 1862 pour son passé et son architecture. *Visites sur rendez-vous à la maison du patrimoine.*
05 56 57 19 42
gahble@wanadoo.fr

La Boucle Locale des parcs et châteaux

De la forteresse aux bâtisses des anciennes propriétés viticoles, des jardins familiaux aux différents parcs aménagés, cette boucle entre panoramas urbains et nature est une invitation au dépassement et à l'histoire.

Où trouver des produits locaux ?

Exploitations avec vente sur site

Pao Yang maraîcher
20, avenue de la pente à Eysines
06 09 87 31 49

Alain Garnaud maraîcher

8, rue Serge-Dejean à Bruges
05 56 39 98 04

Cyril Garnaud maraîcher

Chemin de Langlet à Eysines
06 15 92 18 14

Christian Cessateur maraîcher

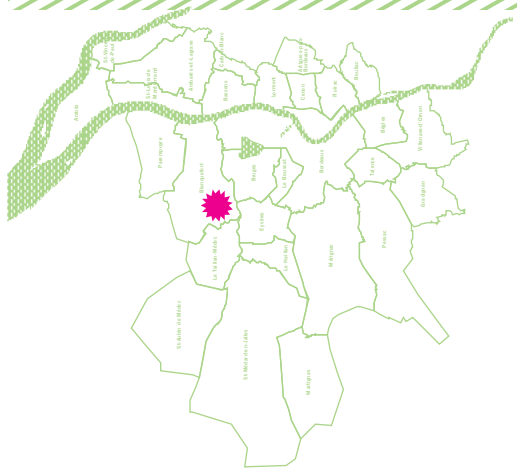
79, rue des Mairières à Blanquefort

Nicolas Capeyron maraîcher bio

Rue François-Ransinangue à Biarquefort
www.biomaajolan.com

Marché

Marché du centre-ville de Blanquefort
(le samedi)



Légende

- point de départ et d'arrivée
- Boucle Verte
- suite Boucle Verte
- Boucle Locale
- voie de Tours (à l'emplacement de la Compagnie)
- réseau de bus
- réseau de tramway
- itinéraire cyclable Lacanau Océan-Sauveterre de Guyenne
- arrêt de bus et station de tramway
- point d'étape
- à voir en chemin
- détour
- produits locaux, vente sur site
- parcs et espaces naturels ouverts au public
- autres espaces naturels et agricoles
- fleuve, rivière, plan d'eau



Piétons, sur une piste cyclable, vous n'êtes pas prioritaires !

Une piste cyclable est faite pour les deux roues. Les piétons doivent donc marcher sur l'accotement ou, à défaut, sur le bord de la piste.



ÉDITO

Chaque territoire a ses spécificités patrimoniales. L'agglomération bordelaise peut s'enorgueillir d'en posséder beaucoup. Mais il en est une qui demeure méconnue et qui pourtant participe énormément de sa qualité de vie. Notre agglomération est l'une des plus vertes de France : plus de la moitié de son territoire est constitué d'espaces naturels, agricoles et forestiers : fleuve, parcs, jardins, prairies, esteys ou jalles, c'est là une vraie richesse qu'il nous appartient de préserver et de valoriser.

Consciente de sa singularité, la Communauté urbaine de Bordeaux travaille depuis 2006 avec les communes de son territoire pour proposer un itinéraire piéton de découverte des espaces naturels à l'ensemble de ses habitants, pèlerins ou curieux venus découvrir notre métropole.

L'idée en est simple : offrir la possibilité de relier à pied l'ensemble des espaces naturels et les parcs urbains à travers un sentier de découverte du patrimoine naturel, architectural, culturel et historique de toute l'agglomération. Nous l'avons baptisé la Boucle Verte.

Aujourd'hui, après sept ans de travail, la Boucle Verte se matérialise enfin. Trois tronçons, la vallée de l'Eau Bourde, le parc des Coteaux et le parc des Jalles sont balisés à l'occasion de l'Été métropolitain 2013. Dès l'an prochain, ce cheminement doux comptera près de 140 kilomètres et traversera une trentaine de parcs sur vingt communes de La Cub.

Grâce à la Boucle, la richesse des paysages de la métropole bordelaise n'aura bientôt plus de secrets pour les promeneurs. Des bijoux de nature, aujourd'hui parfois méconnus ou difficilement accessibles, pourront à nouveau ravir les familles, les sportifs, ou les amoureux de contemplation tout au long des saisons. Les plus aventureux pourront même y séjourner le temps d'une nuit insolite dans l'un des refuges périurbains qui jalonnent l'itinéraire.

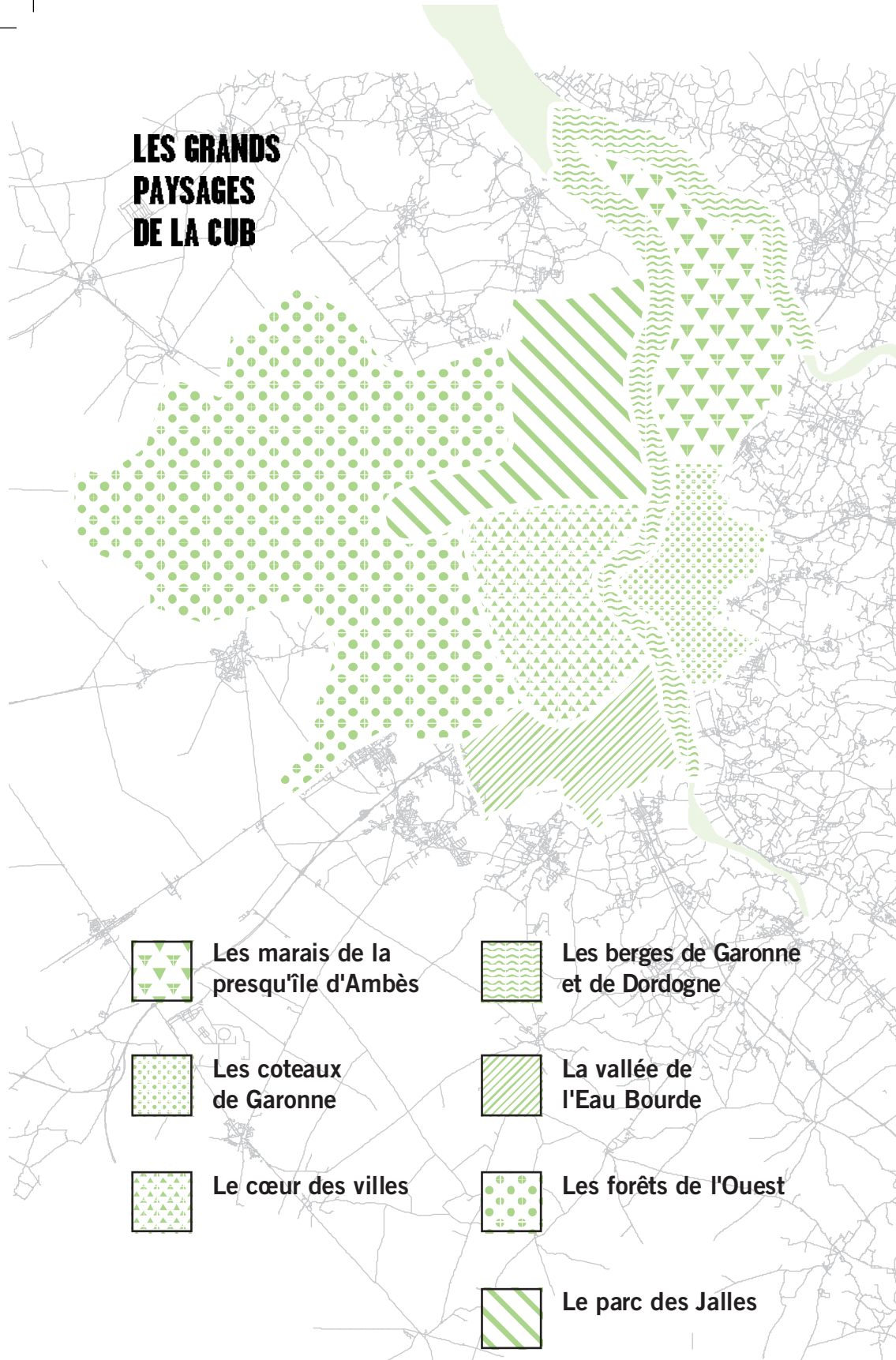
Alors n'hésitez plus à partir à la découverte de la Boucle Verte. À travers les différents circuits et les cartes que vous propose ce guide, la Boucle vous ouvre un œil nouveau sur notre ailleurs de proximité, et d'innombrables possibilités de balades et de flâneries.

Vincent Feltesse

Président de la Communauté urbaine de Bordeaux
Député de la Gironde

Vincent Feltesse

LES GRANDS PAYSAGES DE LA CUB



.....
Les plans détaillés des balades de la Boucle Verte
édition 2013 sont consultables en fin de guide.
.....

ÉDITO > **1**

[LES GRANDS PAYSAGES DE LA CUB]

LES MARAIS DE LA PRESQU'ÎLE D'AMBÈS* > **4**

LES COTEAUX DE GARONNE > **5**

cartes :

1. L'attraction des parcs
2. Les belvédères du fleuve
3. Un balcon sur la ville
4. Entre vallons et forêt

LES BERGES DE GARONNE ET DE DORDOGNE* > **6**

LA VALLÉE DE L'EAU BOURDE > **7**

cartes :

1. De la Garonne à l'Eau bourde
2. Au fil de l'Eau bourde (1)
3. Au fil de l'Eau bourde (2)

LES FORÊTS DE L'OUEST* > **8**

LE PARC DES JALLES > **9**

cartes :

1. Escapade le long des jalles
2. Aux sources de la ville
3. Virée en terre maraîchère
4. Vers le Lac
5. Les jardins romantiques

CONSEILS AUX RANDONNEURS > **10**

COMMENT SE REPÉRER ? > **11**

PETIT PRÉCIS DES RÈGLES EN VIGUEUR > **12**

EN SAVOIR PLUS > **14**

* à paraître dans l'édition 2014

[LES GRANDS PAYSAGES DE LA CUB]

LES MARAIS DE LA PRESQU'ÎLE D'AMBÈS

Formés par les alluvions de la Garonne et de la Dordogne, les marais intercommunaux de la presqu'île d'Ambès représentent un véritable trésor écologique. Classés Natura 2000, ils constituent l'un des espaces naturels les plus fragiles de La Cub. Entourés de bourrelets fluviaux, ils se trouvent au-dessous du niveau des plus hautes eaux et occupent 2 200 hectares. Ce paysage a été modelé au fil des siècles, par les habitants de la presqu'île, soucieux de préserver leurs terres des crues et des fortes marées. Ils ont creusé des réseaux de rigoles, fossés et canaux, destinés à évacuer vers les rivières ces eaux envahissantes. Ces milieux humides abritent une faune et une flore particulières : la grenouille des champs, la nivéole d'été, l'iris ou l'hottonie de marais. Ces immenses prairies, dégagées l'été, servent de pacage aux troupeaux de vaches ou aux chevaux et sont régulièrement inondées, durant l'hiver. Elles font alors office de refuges pour les oiseaux migrateurs - tadorne de Belon, héron cendré ou cigogne - qui apprécie la clémence du climat de ces vastes étendues. Les richesses de ces terres infinies, ponctuées de quelques parcelles boisées, isolées de tout, en font un territoire unique. Chasseurs à la saison, propriétaires privés ou communaux en indivision, espèces fragiles à ne pas déranger... autant de raisons qui ne facilitent pas l'accès de ces terres aux promeneurs. S'il n'existe pas encore de sentiers de randonnée dans ces marais, une association (l'Association des Amis des Marais de Montferrand) y organise toutefois des balades découvertes, afin de sensibiliser le public à la préservation des espaces naturels. Seules d'anciennes gravières ont pu, à ce jour, être aménagées et ouvertes. Depuis certaines communes comme Ambès ou Saint-Vincent-de-Paul, vous pourrez profiter de vues pittoresques sur la Garonne et la Dordogne. Le charme discret des eaux mêlées de l'estuaire, tout proche.

[LES GRANDS PAYSAGES DE LA CUB]

LES COTEAUX DE GARONNE

Le parc des Coteaux : 400 hectares de nature au cœur de l'agglomération, véritable trait d'union reliant le ciel, la terre et quatre villes : Bassens, Cenon, Floirac et Lormont. Jusqu'au siècle dernier, leurs coteaux abritaient quelques unes des plus belles propriétés de grandes familles bordelaises, avec leurs maisons de plaisance, leurs parcs aux arbres remarquables, leurs jardins paysagers et leurs dépendances agricoles. Consciente du potentiel environnemental dont elle disposait, l'intercommunalité a mis en œuvre une politique foncière dynamique, dans le cadre de la préservation des espaces naturels. Reconnue **pour sa richesse floristique et faunistique**, cette vaste zone abrite des espèces protégées et fragiles, au cœur de bois, de zones humides. Véritable « colonne » végétale, ce parc naturel sera parcouru à terme par un Fil Vert d'environ 26 km de promenade, du Nord au Sud, parsemé de lieux culturels et de paysages emblématiques. Des vues imprenables sur l'agglomération s'offrent aux promeneurs, ainsi que des espaces d'animations, de loisirs, de sport, de détente, de découverte, propices aux animations inter-générationnelles. En continuité du réseau piéton et cyclable de l'Entre-deux-Mers, **il se déploie au fil** des différents parcs, des jardins à thème, du patrimoine bâti ou naturel, des installations sportives, pour le plus grand bonheur des citadins. Une invitation à la balade quotidienne ou exceptionnelle, furtive ou contemplative et un symbole fort de la volonté de remettre la nature au cœur de l'espace commun.

[LES GRANDS PAYSAGES DE LA CUB]

LES BERGES DE GARONNE ET DE DORDOGNE

Avant de se rejoindre pour former l'estuaire de la Gironde, la Garonne longe 11 communes de La Cub, tandis que la Dordogne arrose les rives de la presqu'île d'Ambès. Souvent considéré comme un obstacle naturel, le fleuve est pourtant source de vie pour la faune, la flore et la population. Rives aménagées ou berges très nature font désormais l'objet de soins tout particuliers : les communes riveraines se fédèrent pour valoriser leur paysage et sauvegarder les milieux naturels fragiles des berges. L'angélique des estuaires et ses délicates fleurs blanches, menacée de disparition est typique de ces rives. Longtemps isolés de leurs quais, les promeneurs redécouvrent de vastes espaces où les alluvions, la matière onctueuse couleur moka des vasières, la solution intime de la terre et de l'eau, grouillent de vie. Ils guettent le niveau de l'eau et l'arrivée du mascaret, rappel spectaculaire de la présence de l'estuaire de la Gironde et, plus loin encore, de l'Océan... Ils se réconcilient avec leur fleuve, porte ouverte sur le grand large et ses rêves d'aventures. Renouant avec le passé tout en proposant une manière alternative de circuler, des navettes fluviales intègrent le réseau de transports en commun pour faire traverser les passagers d'une rive à l'autre de la Garonne. Les pontons et haltes nautiques attendent les plaisanciers et les bateaux de tourisme. Du farniente à la terrasse d'un café au clapotis des esteys, le long des berges dans leur état sauvage, l'invitation à larguer les amarres est là, à portée de regard.

LA VALLÉE DE L'EAU BOURDE

Il suffit de longer l'Eau Bourde pour découvrir les paysages façonnés par le tracé de cette rivière, née aux confins des lagunes de Cestas, à portée de vue de la pignada landaise. Longue de plus de 23 kilomètres, elle change de nom à Bègles et devient l'Estey de Franc, puis se jette dans la Garonne. Elle a conservé de nombreuses traces de ses activités passées : moulins, chartreuses, manoirs et même un ancien hospice du chemin de Saint-Jacques ont fait l'objet de rénovations. Trait d'union sinueux entre différents parcs, l'Eau Bourde sert de décor aux amateurs de chlorophylle. Promenades en famille, accessibles à tous, animations sportives, balades botaniques : le spectateur est toujours privilégié, tant l'environnement est préservé. Conscientes de la richesse écologique de cette rivière et de ses berges, les communes ont pris des options diverses, quant à la valorisation de l'Eau Bourde. Les milieux naturels sont l'objet de toutes les attentions, qu'il s'agisse de les isoler de la fréquentation pour la tranquillité de la faune ou de les gérer de manière écologique. Des équipements pédagogiques sont aménagés pour apprendre aux plus jeunes à connaître et respecter la nature. Les animaux du parc du Moulineau leur rappellent la vie de fermes qu'ils n'ont pas connue. Les « loisirs-nature » font l'objet d'itinéraires bien balisés ou de déambulations plus libres, répondant aux besoins des urbains : ceux qui fréquentent les terrains de sport ou les méditatifs, qui viennent lire à l'ombre d'un chêne séculaire. Quant aux amateurs de farniente et de dos crawlé, ils se retrouvent, à la belle saison, à la plage... à Bègles. Et c'est un vrai succès !

[LES GRANDS PAYSAGES DE LA CUB]

LES FORÊTS DE L'OUEST

À l'horizon, le massif forestier des Landes de Gascogne et son million d'hectares, l'un des plus étendus d'Europe. À la lisière des frondaisons vertes, des pins maritimes, matière première d'une sylviculture diversifiée et dynamique, se dessinent à perte de vue. Presque aussi vaste qu'un département, ce poumon vert abrite des trésors! Entre deux airials, deux sources aux eaux traditionnellement réputées, deux fontaines prétendues miraculeuses, serpente un ruisseau chargé d'histoire, le Peugue. De sa source à Pessac, jusqu'à la Garonne où il se jette, il traverse différents paysages qu'il modèle à sa guise. Les grandes allées cavalières ou les carrefours en étoile demeurent, témoins d'une époque où les forestiers n'imaginaient pas que dans un avenir proche, joggeurs et cyclistes les auraient remplacés. Riches d'une biodiversité qu'une réflexion globale sur le développement durable a permis de valoriser, ces forêts péri-urbaines font le bonheur de tous. Enfants et seniors, sportifs et méditatifs, botanistes et naturalistes y cohabitent pour respirer l'air balsamique, tonique, des pins. D'ambitieux projets s'y développent : il est prévu de valoriser, sur les communes de Pessac et Mérignac, un grand espace naturel et agricole de plus de 1 000 hectares, avec des zones humides, des bois, des prairies où l'on peut voir, tout près de la ville, des chevaux au pré.



LE PARC DES JALLES

Parmi les atouts naturels du territoire de La Cub, le parc des Jalles fait figure d'écrin de grande envergure. Étendu sur plus de 4 500 hectares, à travers huit communes du nord de l'agglomération bordelaise, ce site présente un intérêt paysager et patrimonial de premier plan. Les communes de Saint-Médard-en-Jalles, Le Taillan-Médoc, Le Haillan, Eysines, Blanquefort, Bruges, Bordeaux et Parempuyre sont concernées par cette grande continuité naturelle, dont la préservation et la valorisation sont, plus que jamais, à l'ordre du jour. Les acteurs locaux réfléchissent à sa place et à ses fonctions au cœur de la métropole bordelaise, sur un espace dont l'enjeu dépasse largement le simple agrément. Certes, les parcs de loisirs, les sentiers de randonnée ou les pistes cyclables renforcent l'attractivité d'une région et favorisent le tourisme de proximité. Mais le parc des Jalles va au-delà de ces simples atouts. Gisement paysager et patrimonial doté d'une flore et d'une faune qui lui ont valu son inscription au réseau Natura 2000, il raconte une histoire unique. Celle des « Jalles », nées dans les Landes humides de la forêt de Gascogne et refaçonnées par des ingénieurs hollandais au ^{xvi}^e siècle pour en faire une vallée de production. Alimentée par de nombreuses sources d'eau potable, elle traverse ce territoire d'Est en Ouest, permettant de relier et de fédérer les communes. Fil conducteur d'une rivière qui façonne les paysages, les jalles se fauillent parmi les milieux naturels humides. Actuellement dans une dynamique de développement durable du territoire, ce parc intercommunal préfigure l'un des grands sites « Nature » de La Cub. Leur priorité ? Avec l'aide des agriculteurs locaux, préserver ces réservoirs de biodiversité.

CONSEILS AUX RANDONNEURS

Les parcours sont balisés tous les 250 m et, dans l'ensemble, ils ne présentent pas de difficulté particulière. En revanche, comme pour toute randonnée, il est conseillé de prendre quelques précautions avant le départ.

- Évitez les heures chaudes, mais évitez aussi de vous laisser surprendre par la nuit.
- Consultez la météo. Habillez-vous et chaussez-vous en conséquence.
- Choisissez des chaussures robustes, confortables et imperméables. Elles doivent assurer le maintien du pied et de la cheville et garantir une bonne adhérence au sol. Évitez les tennis.
- Côté chaussettes, préférez-les avec une semelle bouclette qui protège des ampoules et en fibres polyester pour évacuer efficacement l'humidité.
- Pour les vêtements, optez pour la règle des trois couches : une sous-couche en fibres synthétiques pour évacuer la transpiration, une couche intermédiaire, elle aussi « respirante », en polaire par exemple, et une couche pour vous protéger des agressions extérieurs (pluie, vent, coupures...).
- Un sac-à-dos vous permettra de ranger les vêtements que vous ne portez pas sur vous, s'il fait trop chaud. Léger et confortable, il ne doit pas gêner les mouvements de la nuque, ni ceux du bassin. Vous y rajouterez, selon la saison, différents accessoires : lunettes et crème solaire, bonnet ou casquette dotée d'un protège nuque, en-cas, gourde pour se désaltérer, trousse de première urgence (une pince à écharde est toujours utile)...

À noter : des QR codes situés sur le balisage permettent de télécharger des informations complémentaires sur les points d'intérêt.

COMMENT SE REPÉRER ?

Signalisation des circuits de randonnée

Boucle Verte et Boucle Locale



Potelet en milieu naturel



Plaque aluminium en milieu urbain



Balisage à des carrefours où il faut aller tout droit

Une balise est placée avant un carrefour et une balise de rappel après.



Balisage à des carrefours où il faut aller tout droit

Une balise est placée du côté opposé à la bifurcation.



Balisage à des carrefours où il faut changer de direction

Une balise est placée dans l'angle que forme le changement de direction.

PETIT PRÉCIS DES RÈGLES EN VIGUEUR DANS LES PARCS ET ESPACES NATURELS

Parcs, jardins, réserves, forêts... de multiples espaces dessinent le poumon vert de l'agglomération bordelaise. Vous pouvez flâner, jouer, courir, observer, toucher, sentir ou encore écouter les bruits de la nature. Il convient cependant d'y respecter quelques règles. Toutes ont un sens.



Aucune espèce ne vit seule : si l'une d'elle disparaît, d'autres disparaissent à leur tour.

C'est pourquoi il est interdit de prélever des éléments naturels : animaux, plantes, roches... Même le bois mort est utile à la vie. Mieux vaut prendre des photos.



Manger équilibré, c'est bon pour la santé, y compris celle des animaux.

C'est pourquoi les visiteurs ne doivent pas les nourrir. Les animaux sauvages trouvent tout ce dont ils ont besoin dans la nature et la nourriture extérieure peut les rendre malades (comme le pain qui n'est pas adapté aux estomacs des canards).



Vous n'aimez pas vous faire marcher dessus ? Les plantes non plus.

C'est pourquoi des sentiers sont spécialement aménagés. Plusieurs espèces ont disparu à cause du piétinement. Dans les parcs et jardins, certains gazons, plus fragiles, sont interdits au passage.



Certaines blessures ne guérissent pas ou laissent de vilaines cicatrices.

C'est pourquoi il est interdit de casser ou couper du feuillage, de mutiler ou d'endommager les arbres (en gravant son nom ou en montant dessus), de cueillir les fleurs. Leur présence contribue à la beauté du paysage et à l'équilibre des autres espèces.



Personne n'aime être dérangé la nuit.

C'est pourquoi certains parcs ferment au coucher du soleil et que le camping est interdit. La présence des tentes, le mouvement, les odeurs, le bruit, la lumière sont autant d'éléments qui font fuir la faune.



Le chien, certes le meilleur ami de l'homme, fait peur à certains et est un prédateur pour la faune.

C'est pourquoi les chiens doivent être tenus en laisse. Dans certains parcs, ils sont interdits, même attachés, car leur passage en nombre et l'odeur persistante de leur urine font fuir les autres animaux. Ils peuvent aussi porter des parasites mortels pour certains mammifères.



Vous aimez qu'on vous respecte? Les autres aussi.

C'est pourquoi il vous est demandé de porter une tenue correcte, de ne pas faire de vélo ou d'équitation sur les sentiers réservés aux piétons, et de respecter la tranquillité d'autrui en préservant un environnement sonore acceptable pour tous.



La nature est tellement plus belle, sans détritits.

C'est pourquoi il ne faut rien jeter par terre. Un chewing-gum mettra 5 ans à disparaître, un mégot de cigarette (qui contient plus de 4 000 substances chimiques dont 250 sont nocives) de 1 à 10 ans, une canette plusieurs dizaines d'années, un sac en plastique plusieurs centaines d'années. Des zones de pique-nique sont aménagées, avec des poubelles. Utilisez-les.



La grande majorité des drames sont liés à de « petites » imprudences.

C'est pourquoi il faut respecter les consignes de sécurité : ne pas faire de feu, ne pas se baigner dans les zones interdites, respecter l'âge limite des jeux... Les enfants sont sous la responsabilité des parents : ils ne doivent pas être laissés sans surveillance.

Enfin, nul ne peut tout savoir.

C'est pourquoi nous vous invitons à consulter systématiquement le règlement intérieur du site que vous visitez.

EN SAVOIR PLUS

Communauté urbaine de Bordeaux

direction de la Nature
Esplanade Charles-de-Gaulle
33076 Bordeaux cedex
tél. 05 56 99 84 84

naturesdecub@cu-bordeaux.fr

www.lacub.fr, rubrique Nature

 [facebook.com/naturesdecub](https://www.facebook.com/naturesdecub)

> Sorties et animations

Cap Sciences

*Animations et ateliers
scientifiques*

20, quai de Bacalan

33300 Bordeaux.

tél. 05 56 01 07 07

www.cap-sciences.net

+ Balades scientifiques gratuites
organisées par Côté Sciences
tél. 05 56 86 18 82 ou sur le site
de Cap Sciences

Terre & Océan

*Médiation culturelle des
sciences et de l'histoire des
environnements*

*Ateliers et conférences-débats
à l'Aquaforum – Bègles Rives
d'Arcins*

9, rue Saint-Rémi

33000 Bordeaux

tél. 05 56 49 34 77

contact@ocean.asso.fr

www.ocean.asso.fr

Fédération des Sociétés pour l'Étude, la Protection et l'Aménagement de la Nature dans le Sud-Ouest (SEPANSO)

1, rue de Tauzia

33800 Bordeaux

tél. 05 56 91 33 65

sepanso.gironde@wanadoo.fr

*Visites organisées de la Réserve
nationale naturelle de Marais
de Bruges au 05 56 57 09 89 -*

rnbruges@wanadoo.fr

www.sepanso.org

Meduli Nature

*Éducation et sensibilisation à
l'environnement, sorties nature*

4, rue de la rivière

33290 Blanquefort

tél. 05 56 05 58 45

contact@medulnature.org

www.medulnature.org

.....

Association Les amis des marais de Montferrand

Promenades découvertes des
Marais de Montferrand
Salle Saint-Laurent
34, rue de Sauvin
33440 Ambarès-et-Lagrave
amisdesmaraisdemontferrand@hotmail.fr
www.amisdesmaraisdemontferrand.com

.....

Ligue pour la protection des oiseaux - LPO Aquitaine

Sorties pédagogiques à la découverte des oiseaux
109, quai Wilson
33130 Bègles
tél. 05 56 91 33 81
aquitaine@lpo.fr
www.lpoaquitaine.org

.....

Association Cistude Nature

Education et sensibilisation à l'environnement, sorties nature
Chemin du Moulinat
33185 Le Haillan
tél. 05 56 28 47 72
information@cistude.org
www.cistude.org

.....

Association Écosite du Bourgailh

Visites, ateliers, week-ends thématiques
179, avenue de Beutre
33600 Pessac
tél. 05 56 15 32 11
ecosite.bourgailh@wanadoo.fr
www.bourgailh-pessac.fr

.....

La Maison de l'Eau

Centre d'animations et d'expositions permanent sur l'eau
35, cours Georges Clemenceau
33000 Bordeaux
tél. 05 56 48 38 40

> Et pour aller plus loin

.....

Direction régionale de l'environnement de l'aménagement et du logement Aquitaine (DREAL Aquitaine)

Classement Natura 2000
Cité administrative, rue Jules Ferry
33090 Bordeaux cedex
tél. 05 56 24 88 22
dreal.aquitaine@developpement-durable.gouv.fr
www.aquitaine.developpement-durable.gouv.fr

.....

Conservatoire Botanique National Sud-Atlantique

Connaître et protéger la biodiversité végétale en Aquitaine et Poitou-Charentes
Domaine de Certes - Graveyron
33980 Audenge
tél. 05 57 76 18 07
cbnsa.info@laposte.net
www.cbnsa.fr

.....

Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage

Service départemental
Lieu-dit Reynaud
33141 Saillans
tél : 05 57 74 33 15
sd33@oncfs.gouv.fr
www.oncfs.gouv.fr

.....

Conservatoire des races d'Aquitaine

Bâtiment du Médoc
ENITA de Bordeaux
1, cours du Général-de-Gaulle
CS 40201
33175 Gradignan cedex
tél. 05 57 35 60 86
conservatoire.races.aquitaine@gmail.com
www.racesaquitaine.net



Informations sous réserve de modifications

Guide édité par la
Communauté urbaine de Bordeaux,
avec le concours du Conseil Général
de Gironde et des communes.

Impression Korus éditions - Eysines
Octobre 2013



Conception et rédaction
Direction de la Communication de La Cub
Direction de la Nature de La Cub
Anne-Marie Maisonneuve

Conception graphique et illustrations
LEBIG Bureau d'Intervention Graphique
Franck Tallon, Pauline Mirac, Nicolas Etienne



Envie de continuer la balade ?

Retrouvez toutes les infos sur
les parcs et espaces naturels de
La Cub sur natures.lacub.fr

Également dans la collection
détours de Cub

> le guide vélo

infos, conseils et carte du réseau
cyclable pour bien pédaler sur
l'agglomération bordelaise

> 25 parcs et espaces naturels

pour (re)découvrir toute la
diversité et la richesse d'un
patrimoine naturel

Disponibles à l'accueil de La Cub.

Dans ce guide,
retrouvez les itinéraires balisés
de trois grands paysages de La Cub :

Les coteaux de Garonne

La vallée de l'Eau Bourde

Le parc des Jalles

COMMUNAUTÉ
URBAINE DE BORDEAUX
LACUB
www.lacub.fr

Communauté urbaine de Bordeaux
Esplanade Charles-de-Gaulle
33076 Bordeaux cedex
tél. : 05 56 99 84 84
fax : 05 56 96 19 40
www.lacub.fr